



مرکز تحقیقات اسلامی

اصفهان

گامی



عمران

www.ghaemiyeh.com  
www.ghaemiyeh.org  
www.ghaemiyeh.net  
www.ghaemiyeh.ir

آئیڈیو



دانش و سیر



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# همسر دوست داشتنی

نویسنده:

مهدی خدامیان آرانی

ناشر چاپی:

و ثوق

ناشر دیجیتال:

مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

## فهرست

۵	فهرست
۷	همسر دوست داشتنی
۷	مشخصات کتاب
۷	مقدمه
۹	فصل اول: بهترین مرد دنیا
۹	من دیگر «خسته نباشید» نمی گویم!
۱۳	آیا خواهی ثواب حج و عمره به تو بدهند؟
۱۶	خدایا، خیر دنیا و آخرت را به من بده!
۱۷	همسر عزیزم، دوستت دارم!
۲۱	آیا تا به حال در مسجد پیامبر اعتکاف کرده ای؟
۲۲	هدیه دادن را فراموش نکن!
۲۴	با لبخند می توانی بلا را از خود دور کنی؟
۲۷	چگونه رسول خدا را شاد سازم؟
۲۹	خدایا، مهر همسرم در دلم قرار ده!
۳۴	از کجا بفهمم ایمانم کامل تر شده است؟
۳۵	نود هزار فرشته از کجا آمده اند؟
۳۹	این لیست را بگیر و خرید کن!
۴۰	کاری نکنی که نمازت قبول نشود!
۴۳	با همسر خود مهربان باشید!
۴۸	نیاز همسرت به سخن گفتن را درک کن!
۵۲	چگونه همسرتان به شما امتیاز می دهد؟
۵۶	وقتی که همسرت احساس ناامیدی می کند
۶۱	چند پیشنهاد برای آقایان
۶۶	فصل دوم: بهترین زن دنیا

- ۶۶ ..... آیا می خواهی خدا به تو نظر کند ؟
- ۶۸ ..... خانمی که کارگزار خدا بود - - - - -
- ۶۹ ..... چرا همه خوبی ها برای مردان است ؟
- ۷۱ ..... آیا می خواهی ثواب رزمندگان را داشته باشی ؟
- ۷۳ ..... آرایش کردن برای شوهر - - - - -
- ۷۷ ..... ثواب هزار شهید می خواهی ؟ - - - - -
- ۷۹ ..... بهترین شیعی برای یک خانم - - - - -
- ۸۳ ..... خدا همه گناهان تو را بخشید ! - - - - -
- ۸۶ ..... لیوان آبی که عبادتی بزرگ است ! - - - - -
- ۸۷ ..... بهترین راه آمرزش گناهان - - - - -
- ۸۹ ..... اتاق تنهایی شوهرت را بشناس ! - - - - -
- ۹۱ ..... سکوت شوهرت را درست معنی کن ! - - - - -
- ۹۲ ..... وقتی شوهرت از تو فاصله می گیرد - - - - -
- ۹۴ ..... چند پیشنهاد برای خانم ها - - - - -
- ۱۰۲ ..... نویسنده، کتب، ناشر - - - - -
- ۱۰۲ ..... ارتباط با نویسنده - - - - -
- ۱۰۲ ..... درباره نویسنده - - - - -
- ۱۰۴ ..... کتب نویسنده - - - - -
- ۱۰۴ ..... اشاره - - - - -
- ۱۰۴ ..... رمان مذهبی - - - - -
- ۱۰۵ ..... آموزه های دینی - - - - -
- ۱۰۷ ..... نشر وثوق - - - - -
- ۱۰۸ ..... خرید کتاب های فارسی نویسنده - - - - -
- ۱۰۸ ..... منابع - - - - -
- ۱۲۱ ..... درباره مرکز - - - - -

مشخصات کتاب

سرشناسه : خدامیان آرانی، مهدی، ۱۳۵۳ -

عنوان و نام پدیدآور : همسر دوست داشتنی / مهدی خدامیان آرانی.

مشخصات نشر : تهران: نهاد کتابخانه های عمومی کشور، موسسه انتشارات کتاب نشر؛ قم: وثوق ، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری : ۱۱۶ ص.؛ ۱۴×۲۱ س م.

فروست : ایستگاه مطالعه. زن و خانواده. مسایل خانواده و زناشویی.

شابک : ۲۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۴۱-۱۸-۹

وضعیت فهرست نویسی : فایا

یادداشت : عنوان روی جلد : همسر دوست داشتنی : زندگی زناشویی را بهتر تجربه کنید.

یادداشت : کتابنامه : ص. ۱۱۲ - ۱۱۶.

عنوان روی جلد : همسر دوست داشتنی : زندگی زناشویی را بهتر تجربه کنید.

موضوع : زناشویی

موضوع : روابط زن و مرد

موضوع : زناشویی -- ارتباط

شناسه افزوده : نهاد کتابخانه های عمومی کشور. موسسه انتشارات کتاب نشر

رده بندی کنگره : HQ۷۴۳ /خ ۸۰۴۳ ۱۳۹۱

رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۱

شماره کتابشناسی ملی : ۳۰۸۶۲۷۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آیا شما برای بهتر زندگی کردن، برنامه ای دارید؟ آیا می دانید چگونه می توانید محیط خانه خود را از عشق و صمیمیت پر کنید؟

آیا تا به حال، به این نتیجه رسیده اید که همه ما نیازمند آموزش در زمینه زندگی زناشویی هستیم؟

خواهرم!

آیا اتاق تنهایی شوهر خود را می شناسید؟ هنگامی که شریک زندگیتان از شما فاصله می گیرد به چه فکر می کنید؟

آیا خواهان کمال معنوی هستید؟ آیا می خواهید خدا به شما نظر مرحمت بکند؟ آیا دوست دارید ثواب هزار شهید را داشته باشید؟

برادرم!

آیا می دانید همسر شما چگونه به شما امتیاز می دهد؟ آیا می دانید که شریک زندگی شما نیاز به سخن گفتن دارد؟ وقتی همسر شما در حالت یأس قرار می گیرد چه می کنید؟ آیا خیر دنیا و آخرت را می خواهید؟

این کتاب را برای همه مردان و زنانی نوشته ام که می خواهند در زندگی



زناشویی خویش شاهد عشق و صمیمیت بیشتری باشند.

من تلاش کرده ام که با نگاهی نو به آموزه های دینی در شناخت بهتر زندگی زناشویی به شما کمکی کرده باشم.

این کتاب در دو فصل تنظیم شده است، آقایان با خواندن فصل اول، می توانند مرد بهتری برای همسرشان باشند و همچنین خانم ها با خواندن فصل دوم می توانند زن بهتری برای شوهرشان باشند.

البته از همه برادران و خواهرانم می خواهم که هر دو فصل کتاب را بخوانند زیرا فقط در این صورت است که به علت نوشتن این کتاب پی می برید.

این کتاب را به همسر خوب خود، اهدا می کنم زیرا که او برای موفقیت من فداکاری بسیاری نموده است.

مهدی خدّامیان آرانی

قم، خرداد ۱۳۸۶

## فصل اول: بهترین مرد دنیا

### من دیگر «خسته نباشید» نمی گویم!

صبح شده است و باید هر چه زودتر به محل کار خود بروی.

با خانواده خود خداحافظی می کنی و سوار تاکسی می شوی.

به راننده سلام می کنی و به او می گویی: خسته نباشید!

و وقتی که به اداره خود می رسی با همکارانت رو برو می شوی به آنان سلام کرده و دست می دهی و باز می گویی: خسته نباشید!

ما عادت کرده ایم به هر کسی که به کاری مشغول است، «خسته نباشید» می گوییم.

این کار پسندیده ای است که ما احساسات خوب خود را نسبت به دیگران به زبان آوریم.

ولی من به راننده و همکار و دیگران، «خسته نباشید» نمی گویم!

حتما تعجب می کنی!

من به جای «خسته نباشید» چنین می گویم: «عبادت قبول!»

شاید بگویی که چرا داخل تاکسی و اداره را با مسجد و محراب اشتباه گرفته ای؟

آری، حق داری که چنین بگویی!

از آن زمانی که ما عبادت را فقط نماز و روزه دانستیم، از آن زمانی که از دین واقعی دور شدیم،

از آن زمانی که عرفان و معنویت را فقط در گوشه خلوت و انزوا جستجو کردیم، دیگر از کمال و سعادت راستین فاصله گرفتیم و از اسلام واقعی دور شدیم.

اگر شما در حال کار کردن هستید من با صدای بلند به شما می گویم:

ای رزمنده راه خدا!

ای مجاهد!

تو داری در راه خدا جهاد می کنی!

آیا شنیده ای که امام صادق(ع) فرمود: «هر آن کس که برای مهیا کردن مخارج خانواده خود تلاش کند همانند رزمندگان می باشد و خدا همان ثوابی را به او می دهد که به رزمندگان می دهد.» ۱.

مگر نمی دانی که یک روز جهاد در راه خدا بالاتر از چهل سال عبادت است. ۲.

هر روزی که برای خوشبختی همسر و فرزندت به سر کار می روی و عرق می ریزی، به اندازه چهل سال عبادت به خدا نزدیک شده ای.

برادرم!

اگر خداوند بر شما واجب کرده است که برای خرج زن و بچه خود تلاش کنی، باید بدانی که خدا برای این کار تو ثواب بزرگی قرار داده است.

آری، خداوند می داند که تو با عشق به سعادت خانواده ات تلاش می کنی، پس همان ثوابی را که به رزمندگان حقیقی می دهد به تو هم عنایت می کند.

حالا که این را دانستی از تو خواهشی دارم:

هر وقت که به سوی خانه باز می گردی این نکته را به خود یاد آوری کن که تو با خدا معامله کرده ای و خدا در مقابل یک روز کار کردن، ثواب چهل سال عبادت به شما داده است!

پس حواست جمع باشد مبدا عبادت خود را خراب کنی!

حالا که می خواهی وارد خانه شوی مبدا خستگی خود را به رخ زن و بچه ات بکشی!

همسرت منتظر توست!



روی گشاده وارد خانه شوی، اکنون از عبادت گاه چهل ساله می آیی، از مهمانی خدا می آیی!

چهل سال، عبادت، روح شما را با صفا کرده است و اکنون به خدا نزدیک تر شده ای!

آیا باور کرده ای که با کوله باری از چهل سال عبادت می خواهی وارد خانه شوی؟

حالا می خواهم مقداری فکر کنی!

اگر خدای ناکرده سختی کار خود را به رخ همسرت بکشی غیر از اینکه او را آزرده می کنی عبادت خود را هم از بین میبری!

اکنون نزدیک در خانه یک لحظه بایست، و لبخندی بر لب های خود بنشان!

یار مهربانت، همسر عزیزت چشم به راه توست، او محتاج لبخند توست، این بهترین هدیه تو به اوست.

### **آیا خواهی ثواب حج و عمره به تو بدهند؟**

وقتی به مکه برای زیارت خانه خدا می روی مهمان خدا می شوی و چون با لباس احرام بر دور کعبه طواف می کنی قلب خویش را صفا می دهی و پاک پاک می شوی.

آیا می دانی که پیامبر(ص) ارزش یک سفر عمره را بالاتر از دنیا و هر آنچه در دنیا است می داند و آن را مایه پاک شدن از همه گناهان معرفی می کند.۳

حتما می گویی: معلوم نیست چه موقعی خداوند توفیق آن دهد که به مکه سفر کنم.

آیا دوست داری تا من کاری را یاد شما بدهم که ثواب حج و عمره داشته باشد؟

پیشنهاد من زیاد سخت نیست و داخل خانه خودت می توانی آن را انجام بدهی!

لازم نیست جایی بروی، همین الان می توانی به ثواب حج و عمره برسی!

حتما مایل شدی بدانی که آن چه کاری است.

برادرم!

یک لحظه کتاب را کنار بگذار و نگاهی به اطراف خود بینداز!

جارو برقی به تو چشمک می زند!

از تو می خواهم تا خانه را

جارو کنی!

من از تو می‌خواهم حساب کنی وقتی خانه را جارو می‌کنی چند قدم بر می‌داری!

حتما می‌گویی: آقای نویسنده، ما جارو کردن را به خاطر این که دلت نشکند قبول کردیم، دیگر دست بردار، چه کسی حوصله دارد حساب کند که برای جارو کردن اتاق چند قدم بر می‌دارد؟

شما نمی‌دانی که من می‌خواهم بدانم خداوند به شما ثواب چند حج و عمره می‌دهد؟

پیامبر(ص) فرمود: «هر کس که به خانواده خود خدمت کند به عدد هر قدمی که بر می‌دارد، خداوند به او ثواب حج و عمره می‌دهد.» ۴.

می‌بینم که با عشق طواف کعبه، خانه را جارو می‌کنی!

به راستی ما چه دین کاملی داریم و خودمان خبر نداریم!

افسوس که ما را سرگرم کردند تا نفهمیم پیرو چه دینی و آیینی هستیم!

تو را به خدا، انصاف بده آیا با عمل کردن به همین یک حدیث، زندگی‌های ما شیرین تر نمی‌شود؟

آیا مشتاق هستی خاطره‌ای از زندگی حضرت علی(ع) برای نقل کنم.

مگر همه ما حضرت علی(ع) را الگوی خود قرار نداده‌ایم؟

ولی متأسفانه فقط به گوشه‌هایی از زندگی آن حضرت توجه کرده‌ایم و هرگز به تمام زندگی آن حضرت دقت نکرده‌ایم.

یک روز رسول خدا(ص) تصمیم گرفت که به خانه حضرت زهرا(س) برود و از دختر خود دیداری داشته باشد.

وقتی پیامبر وارد خانه شد با چه منظره‌ای روبرو شد؟

او دید که حضرت علی(ع) کنار حضرت زهرا(س) نشسته و با هم دارند با آسیاب دستی، گندم آسیاب می‌کنند. ۵.

آن زمان که نانوايي وجود نداشت و زنان مدینه با آسیاب دستی گندم را آسیاب می‌کردند و نان می‌پختند و این کار مخصوص زنان خانه دار بود. حضرت علی(ع) را نگاه کن که

چگونه در کارهای خانه، همسر خود را کمک می کند!

من و تو هم اگر حضرت علی(ع) را الگو قرار داده ایم بایستی در کارهای خانه همسر خود را کمک کنیم تا مهر و صمیمیت در خانه ما موج بزند.

آری، حضرت علی(ع) این چنین درس محبت و صفا را به شیعیانش می آموزد و درود خدا بر مردانی که آیین همسرمداری را از امام مهربان خویش فرا گرفتند.

### **خدایا، خیر دنیا و آخرت را به من بده!**

یادت هست که چگونه عشق زیارت امام رضا(ع) تو را به مشهد کشاند.

و چون به مشهد رسیدی غسل زیارت نمودی و وضو ساخته و آرام آرام به سوی حرم حرکت کردی.

وارد صحن و سرای با صفای امام رضا(ع) شدی و با نهایت ادب و تواضع پیش رفتی تا روبروی ضریح رسیدی و شروع به خواند زیارتنامه کردی: «السلام علیک یا ولی الله».

شاید به خاطر داری که در این زیارت نامه از خدا چه خواستی.

تو از آنانی نیستی که طوطی وار، دعایی را می خوانند و نمی فهمند که چه گفتند!

کاش همه ما وقتی دعاهای عربی را می خواندیم در معنای آن هم دقت می کردیم که چه می گوییم و از خدا چه می خواهیم.

به هر حال در آن زیارتنامه این چنین گفتی: «بار خدایا، خیر دنیا و آخرت به من کرم بفرما».

این خواسته تو بود که در هنگام زیارت امام رضا(ع) از خداوند طلب کردی.

سفر به پایان می رسد و تو به شهر و دیار خود باز می گردی!

حالا که این کتاب را می خوانی از تو سؤال می کنم:

آیا آن دعای تو مستجاب شد؟ نشانه آن چیست؟

شاید بگویی که توفیق اعمال نیک بیشتری پیدا کرده ام.

ولی متأسفانه این جواب تو درست نیست.

اگر بگویی که



توجه من به نماز و عبادتم بیشتر شده است.

من می گویم که این جواب هم صحیح نیست.

می گویی که بعد از آن که از مشهد آمدم رسیدگی من به فقرا بیشتر شده است.

ولی این جواب صحیح نیست.

آیا می خواهی بدانی که نشانه مستجاب شدن آن دعای مهم چیست؟

این سخن پیامبر(ص) است که وقتی خداوند بخواهد به کسی خیر دنیا و آخرت را بدهد به او توفیق خدمت به خانواده اش را می دهد. ۷.

وقتی که از مشهد باز گشتی اگر در خانه به همسر خود بیشتر کمک کردی، معلوم است که آن دعای تو در حرم امام رضا(ع) مستجاب شده است.

### همسر عزیزم، دوستت دارم!

وقتی یک گلدان زیبا را خریداری می کنی و به خانه می آوری، آیا آن گلدان را به حال خود رها می کنی؟

نه، بلکه هر روز از آن گلدان مواظبت می کنی و مرتب آن را آب می دهی.

زیرا اگر به گلدان خود آب ندهی بعد از مدتی پژمرده می شود.

پس چرا بهترین گل زندگی خود را فراموش کرده ای؟

همسرت را می گویم.

یادت هست با چه عشقی به خواستگاری او رفتی!

آری، بهترین لحظه ها برای تو لحظه ای بود که او قدم به خانه تو گذاشت و شما زندگی مشترک را با هم شروع کردید.

چرا چند روزی است از این گل زندگی خود غافل شده ای؟

اگر می بینی که زندگیت دیگر آن صفا را ندارد برای این است که خودت از گل زندگیت غفلت کردی!

آیا می خواهی جبران گذشته را بکنی و دوباره زندگیت پر از عشق و محبت شود؟

من یک دستور ساده برایت دارم.

اگر به من قول بدهی که این دستور را عمل کنی به زودی دوباره قلب تو از عطر عشق و محبت، مدهوش خواهد شد.

البتّه

از شما چه پنهان، که این دستور از من نیست!

این دستور از پیامبر مهربان ماست.

پس گوش فراده!

آن حضرت فرمود: «وقتی مرد به همسر خود بگوید «دوستت دارم»، این سخن هیچ گاه از قلب همسرش بیرون نمی رود». ۸.

همین الان کتاب را ببند و این جمله پیامبر را به همسر خود بگو!

یادم نمی رود که در مجلسی، از آقایانی که آنجا بودند خواستم که این دستور را انجام دهند.

یک نفر از عقب جمعیت به من رو کرد و گفت:

آقا، این حرف ها چیست که برای مردم می گویی! تو باید برای ما حدیث بخوانی!

وقتی به او گفتم که این سخن رسول خداست، با شرمندگی سرش را پایین انداخت.

بارها پیش آمده است که وقتی این حدیث را برای مردم می خوانم می بینم که در غمی بزرگ فرو می روند.

غم این که چرا زودتر این دستور پیامبر(ص) را نشنیده اند؟

آری، سالیان زیادی از زندگی آن ها گذشته ولی اکنون با این دستور آشنا می شوند.

اجازه می دهی من از تو خواهشی بکنم!

من از شما می خواهم هر وقت تازه دامادی را دیدی، این حدیث را به او هدیه کنی!

ای کاش ما اسلام را فقط در نماز و روزه خلاصه نمی کردیم!

آیا می شود آن روزی بیاید که همه ما جمله «همسرم! دوستت دارم» را هم به عنوان یک برنامه دینی خود بدانیم.

آیامی دانید که هر زنی نیاز دارد که حداقل روزی سه بار این جمله را بشنود؟

پس هیچ گاه این جمله سحرآمیز و جادویی را از همسرت دریغ مکن!

دوستت دارم!

دوستت دارم!

دوستت دارم!

و این را باور کن که هیچ گاه همسرت از شنیدن این جمله خسته نمی شود.

هر بار که به همسرت از صمیم

دل می گویی: «دوستت دارم»، قلب او را از عشق لبریز می کنی و روحیه او را شاداب می سازی.

## آیا تا به حال در مسجد پیامبر اعتکاف کرده ای؟

چند سالی است که مراسم اعتکاف در جامعه ما رواج پیدا کرده است و در روزهای سیزدهم و چهاردهم و پانزدهم ماه رجب، گروه گروه مردم به مساجد رفته و معتکف می شوند.

برای اعتکاف باید سه روز روزه بگیری، و در مسجد بمانی و مشغول عبادت باشی.

اگر بتوانی در مسجد پیامبر(ص) در مدینه باشی خیلی خوب است و ثواب بسیار زیادی دارد.

فکر کن! اگر بخواهی در مسجد پیامبر معتکف شوی باید صبر کنی تا خدا توفیق سفر به مدینه را به تو بدهد.

آیا می خواهی کاری را یاد شما بدهم که ثواب اعتکاف در مسجد پیامبر را داشته باشد؟

این کار زحمت زیادی ندارد و همیشه می توانی آن را انجام دهی!

پیامبر اسلام فرمود: «نشستن مرد نزد همسر خویش، نزد خدا بهتر از اعتکاف در مسجد من است». ۹.

به راستی که دین و آیین ما چه دین کاملی است؟

در کدام مکتب می توانی ارزش نشستن پیش همسر را این قدر بالا ببابی!

در کجا می توانی چنین عزّتی را که اسلام به شما داده است، بیابید!

در کجای دنیا به زن این همه احترام و ارزش داده شده است که نشستن کنار او، برای شوهرش ثواب اعتکاف داشته باشد!

و افسوس و صد افسوس که ما چقدر از دین واقعی فاصله گرفته ایم.

همین سال گذشته، مرد جوانی را دیدم که همسر بیمار خود را در خانه رها کرده بود و به عشق اعتکاف، به مسجد آمده بود.

من به او گفتم که وظیفه تو در حال حاضر، رسیدگی به همسر بیمار است، اما او که به تازگی به

«عرفان» رو کرده بود، می گفت که من باید به خدا برسم و از غیر او جدا شوم!

آخر تا به کی جوانان ما باید به خاطر عدم فهم دین به بیراهه بروند؟

اگر همه مردان جامعه ما به همین یک دستور پیامبر عمل می کردند و هر روز، ساعتی در کنار همسر خود می نشستند و سخن دل او را می شنیدند و به احساسات و عواطف او گوش می کردند، آیا ما دیگر در خانواده ها این همه مشکل می داشتیم؟

آیا دیگر این همه زنان افسرده در جامعه ما یافت می شد؟

آری، مردی که یاد گرفته است هر روز مقداری از وقت خود را صرف همسرش کند و سخن او را بشنود نه تنها به ثواب بزرگی دست یافته بلکه قلب همسر خویش را برای همیشه تسخیر کرده است.

آیا می دانید چگونه می توانید درب طلاق را بر روی زندگی خود ببندید؟

با همین سخن گفتن با یکدیگر!

اگر همه مردان و زنان جامعه ما، روزی بیست دقیقه با هم سخن می گفتند و به سخنان یکدیگر به دقت گوش می کردند اختلافات آنها حل می شد.

### هدیه دادن را فراموش نکن!

آیا می دانی که همسر شما انتظار دارد تمام عشقی را که به او دارید به وسیله ای برای او ثابت کنید؟

آری، شما باید عشق و محبتی را که در قلب خود نسبت به همسر خود دارید هر روز به زبان آورید.

خرید هدیه های کوچک و تقدیم کردن آن، می تواند همسر شما را بسیار خوشحال کند.

وقتی به همسر خود هدیه می دهی او احساس با ارزش بودن می کند و همین کار باعث می شود که میان شما محبت و صمیمیت بیشتری به وجود آید.

رسول خدا فرمود: «به یکدیگر هدیه بدهید که موجب محبت می شود و کینه

تو با هدیه دادن به همسرت می توانی محبت او را به سوی خود جذب کنی و در آن موقع زندگی مشترک شما شیرین تر می شود.

همین امروز هدیه ای برای او خریداری کن و همراه با این یادداشت تقدیم همسرت کن:

«تقدیم به همسر مهربانم، تو بهترین انتخاب زندگی هستی!».

تو نمی دانی که این نوشته تو برای همسرت چقدر باارزش است و خدا می داند که آنرا چند بار می خواند.

سعی کن که حتماً هدیه را با کادویی زیبا، بسته بندی کنی چرا که خانم ها هدیه ای را که کادو شده باشد خیلی بیشتر دوست دارند.

آیا می خواهید نزد همسران به عنوان یک مرد استثنایی و فوق العاده جلوه کنید؟

یک هدیه خوب مثل لباس زیبا را برای او بخرید و آن را در بسته ای کوچک بپیچید و در جایی از آشپزخانه و یا کمد لباس همسر خود مخفی کنید.

البته یک یادداشت زیبا هم بر روی آن بگذارید.

وقتی که همسران این هدیه را پیدا می کند شما برایش شوهری فوق العاده جلوه می کنید.

دوستِ خوبِ من!

یادت باشد اگر سفر رفتی حتماً برای همسرت هدیه خریداری کنی.

این دستور پیامبر است: «وقتی یکی از شما به مسافرت رفت موقع بازگشت برای خانواده خود، هدیه ای تهیه کند، حتی اگر آن هدیه، قطعه سنگی باشد» ۱۱.

آری، وقتی از سفر بر می گردی در حالی که هدیه ای برای همسرت در دست داری، این پیام را به همسر خود می رسانی که من در روزهای دوری از تو، همیشه به فکر تو بودم، من هرگز تو را فراموش نکردم.

و این پیام است که برای همسر تو بسیار با ارزش است و به او آرامش می دهد.

همیشه تلاش کن تا همسرت در زندگی احساس

کند که به یاد او هستی و او را دوست داری و هدیه دادن بهترین راه برای این کار می باشد.

## با لبخند می توانی بلا را از خود دور کنی؟

همه ما عادت کرده ایم که برای رفع بلا، صدقه بدهیم.

حتماً این حدیث را شنیده ای که صدقه، مرگ ناگهانی را دور می سازد.

نزدیک عید که می شود تلویزیون تبلیغات زیادی انجام می دهد و ما را تشویق می کند تا در جشن نیکوکاری شرکت کنیم و با دادن صدقه، به کمک خانواده های بی بضاعت بشتابیم.

این کار بسیار خوبی است و باعث خوشحالی دل های زیادی می شود.

اگر کسی به خاطر گناه و معصیت، مورد غضب خدا واقع شده باشد، می تواند با صدقه دادن غضب خدا را خاموش کند. ۱۲

آری، صدقه، هفتاد در بلا و گرفتاری را بر روی انسان می بندد و مرگ ناگهانی را از انسان دور می کند. ۱۳

آیا شنیده ای که صدقه، روزی را زیاد می کند؟

رسول خدا فرمود: «زیاد صدقه بدهید که روزی شما با صدقه دادن، زیاد می شود». ۱۴

آری، صدقه باعث می شود تا برکت زندگی شما زیاد شود. ۱۵

برادر محترم!

من می خواهم در این جا صدقه جالبی به شما یاد بدهم!

آیا می دانید که لبخند شما به روی همسرتان، نزد خداوند به عنوان یک صدقه، حساب می شود؟

تعجب نکن!

آری، لبخند، یک نوع صدقه می باشد!

این سخن از رسول خدا است که لبخند، صدقه است. ۱۶

اکنون تصمیم بگیر که به روی همه دوستان خود لبخند بزنی!

آیا فکر کرده ای اگر جامعه ما به همین دستور ساده، عمل می کردند ما چه جامعه شادابی داشتیم.



افسوس که ما بیشتر، جنبه های غم را بزرگ نمایی کرده ایم!

ما عادت داریم صبح که از خواب بر می خیزیم و آماده می شویم تا از خانه بیرون برویم، مقداری پول داخل صندوق صدقه

بریزیم

، اما فراموش می کنیم که به روی همسر خود لبخند بزنیم!

چرا ما صدقه را فقط در پول به صندوق انداختن، خلاصه کرده ایم.

ای کاش صدا و سیمای ما، مقداری هم در مورد صدقه لبخند، سخن می گفت.

چرا ما همه خوبی ها را برای غریبه ها به کار می بریم!

ما برای آن کودک بیچاره که صدها کیلومتر از ما فاصله دارد هدیه می دهیم، ولی عزیزترین فرد زندگی خود را از یک لبخند هم محروم می کنیم!

آیا می دانی وقتی که وارد خانه می شوی هیچ چیز برای همسر شما، دلنشین تر از این نیست که با چهره ای رو برو شود که گل لبخند به لب دارد؟

چرا همسر خود را از این نعمت محروم می کنی؟

از امروز تصمیم بگیر هر وقت وارد خانه می شوی لبخند بزنی و بدان که این کار تو نزد خدا به عنوان صدقه حساب می شود و عمر تو را زیاد می کند و باعث می شود که برکت زندگی زیاد شود.

آری، صدقه به عنوان بهترین داروی دردها معرفی شده است، دارویی که بیمارها را شفا می دهد. ۱۷

حال اگر تو دچار افسردگی شده ای به جای اینکه این همه، قرص و دارو مصرف کنی و اثری هم نبینی و بدن خودت را با این مواد شیمیایی مسموم کنی، بیا و این دستور را عمل کن.

هر گاه که با همسر خویش روبرو شدی، گل لبخند را به او هدیه کن!

آن وقت ببین که زندگی تو چقدر با صفا می شود و همه آشنایان، حسرتِ صفای زندگی تو را خواهند خورد.

برادرم!

چه شده است که شما وقتی با دوستان خود روبرو می شوی به روی آنها لبخند می زنی، اما چون به خانه می آیی فقط خستگی را به خانه

می آوری؟

بیا با خود عهدی ببند!

از امروز به بعد هر وقت خواستی وارد خانه شوی، یک لحظه نزدیک درِ خانه بایست!

با خود بگو: من به مهمترین بخش زندگی خود وارد می شوم!

و گل لبخند را به صورت خود بنشان و وارد خانه شو!

آیا همان قدر که به کار و کاسبی اهمیت می دهی به روحیه همسر و خانواده خود اهمیت می دهی؟

بنشین فکر کن، خودت را جای همسرت بگذار!

آیا تو دوست داری که وقتی وارد خانه می شوی همسرت با اخم با تو برخورد کند؟

پس آنچه را که برای خود نمی پسندی برای همسرت نیز نپسند!

### چگونه رسول خدا را شاد سازم؟

من یک روز از خدا سؤال کردم:

ای خدای بزرگ!

چه کاری را بیش از همه کارها دوست داری؟

آخر من می خواستم آن کار مهم را هر طور شده، انجام دهم.

و در انتظار جواب ماندم.

و بعد از مدتی چشم انتظاری، جواب سؤال من آمد.

شاید بگویی: خوب معلوم است جواب این سؤال، نماز بود، چرا که نماز ستون دین است و خدا نماز را بیش از همه چیز دوست دارد، ولی جواب من این نبود.

آیا شما می دانید من چگونه به جواب خود رسیدم.

به سخنی از پیامبر برخورد کردم که فرمود: «بهترین اعمال نزد خدا، خوشحال نمودن یک مسلمان است.» ۱۸.

و به راستی چه مسلمانی بیش از همسر ما شایسته خوشحال نمودن است؟

وقتی که تو تصمیم می گیری تا همسر خود را خوشحال سازی، بدان تو کاری انجام می دهی که خدا خیلی آن را دوست دارد.

امام باقر(ع) فرمود: «هیچ عبادتی همانند این نیست که قلب مؤمنی را شاد نمایی.» ۱۹.

آیا فراموش کرده ای که همسر تو از اهل ایمان است، پس بدان اگر او را خوشحال کنی رسول

خدا را خوشحال کرده ای!

مگر این سخن رسول خدا را نشنیده ای که فرمود: «هر کس یک مؤمن را خوشحال کند مرا خوشحال نموده است». ۲۰

برادرم!

اکنون برخیز و با این اعتقاد که خوشحال نمودن همسر مؤمنت، باعث خوشحالی رسول خدا می شود کاری انجام بده تا او شاد شود.

کاری هر چند کوچک، اما این کار را با عشقی بزرگ انجام بده!

دوست من!

اگر همه زوج های جامعه ما این گونه فکر می کردند زندگی ها، چقدر زیباتر می شد!

خیلی دلم می خواهد به این سخن امام صادق(ع) گوش فرا دهی که فرمود: «وقتی که یکی از شما، مؤمنی را خوشحال می کند فکر نکند که فقط او را خوشحال کرده است، به خدا قسم ما را هم خوشحال نموده است». ۲۱

ای کسی که عشق امام زمان(ع) به دل داری؟

آیا می خواهی امام زمان(ع) را خوشحال کنی!

بهترین راه خوشحالی امام زمان(ع)، این است که همسر مؤمن خود را خوشحال کنی! آیا می دانی وقتی که تو همسر مؤمن خویش را ناراحت می کنی و او را غصه می دهی، رسول خدا را ناراحت می کنی!

امام صادق(ع) فرمود: «که هر کس مؤمنی را اندوهناک کند، در واقع رسول خدا را اندوهناک ساخته است». ۲۲

**خدایا، مهر همسر در دلم قرار ده!**

یادت می آید وقتی مراسم عروسی گرفته بودی، با چه شور و شادی، همسر خویش را به منزل خود آوردی!

همه فامیل جمع شده بودند و چه جشن باشکوهی برگزار کرده بودی!

آن لحظه از بهترین لحظات زندگی شما بود و پیوند مقدّس شما مانند پیوند دو ستاره بود.

نمی دانم آن لحظه دعا هم کردی؟ آیا آداب عروس به خانه آوردن را انجام دادی؟

شاید آن موقع خبر نداشتی که عروس آوردن هم آداب دارد؟



من می خواهم این آداب را برایت بگویم:

از عروس خانم می خواهی که با وضو وارد خانه شما شود و خودت هم قبل از اینکه عروس پا به خانه بگذارد وضو می سازی !

و دو رکعت نماز می خوانی !

و شکر خدا را به جا می آوری و بر محمد و آل محمد (ع) صلوات می فرستی !

آنگاه عروس وارد خانه تو می شود.

اکنون تو دست به دعا بر می داری و از همه مهمانان می خواهی تا به دعای تو «آمین» بگویند.

حال تو باید چه دعایی بکنی؟

این دعا خیلی مهم است.

گوش کن : «خدایا، محبت همسرم را به قلب من ارزانی کن ! رضایت و خوشحالی او را به من کرم نما ! پیوند ما را پیوندی شایسته قرار بده». ۲۳

این دعایی است که در آن لحظه باید بکنی !

شاید بگویی که آخر چرا در آن موقع دعا کنم؟

آیا می دانی که در آن موقع درهای آسمان باز می شود؟

امام صادق (ع) فرمود: «درهای آسمان در چهار موقع باز می شود: هنگامی که باران رحمت می بارد، هنگامی که فرزند به صورت پدر و مادر، نگاه می کند، هنگامی که در کعبه باز می شود، هنگامی که ازدواجی صورت می گیرد». ۲۴

به هر حال، این دعایی است که تازه داماد باید از خداوند درخواست کند.

من خیلی فکر کردم که چرا اسلام برای لحظه ورود عروس به خانه شوهر این برنامه دعا را قرار داده است؟

به راستی چند بار در دعاهایت این خواسته را از خداوند طلب کرده ای؟

در کدام آیین، می توانی دعایی به این زیبایی بیابی !

«خدایا عشق به همسرم را به من روزی کن !».

اگر همه مردان جامعه ما از صمیم دل، این دعا را می کردند، زندگی ها چقدر زیبا و شیرین



می شد.

من از صدها نفر سؤال کرده ام که آیا تا به حال از خدا خواسته اید که شما را عاشق همسرتان قرار دهد؟

آنان از حرف من تعجب کرده اند!

آیا فکر کرده ای چرا این دعا را همان لحظه ای که عروس وارد خانه ات می شود باید بخوانی؟

در روزهای اول زندگی که مشکلی وجود ندارد و همه همسر خود را دوست دارند!

پس چرا این لحظه باید دعایی این گونه کرد که خدایا، عشق به همسرم را در قلب من قرار ده.

این یک رمز است، یک سمبل است!

لحظه ورود عروس به خانه تو، لحظه آغاز زندگی مشترک است!

لحظه مهم و حساسی است، اینجا باید از خدا کمک بگیری!

از او بخواهی که او محبت به همسرت را در قلبت بریزد و تا پایان عمر، او را دوست داشته باشی!

راستی چرا امام باقر(ع) می فرماید که از همراهان عروس بخواه تا به دعای داماد «آمین» بگویند؟

شاید ندانی که پدر و مادر عروس، چقدر زحمت کشیده اند، چه بی خوابی ها کشیده اند تا دختری را تربیت کرده و اکنون در اختیار شما قرار می دهند.

امام باقر(ع) می خواهد تا پدر و مادر عروس، دعای داماد خود را بشنوند که چگونه از خدا می خواهد که همسر خود را دوست بدارد!

نمی دانم در این دنیا چیزی به اندازه شنیدن این دعا، پدر و مادر یک دختر را خوشحال می کند؟

قسمت بعدی دعا را هم دقت کن!

«خدایا! کاری کن که همسرم همواره از من راضی باشد».

و شاید الآن غصه بخوری که من این آداب را نمی دانستم و موقع عروس آوردن، این دعا را نکردم.

ولی به قول معروف، ماهی را هر وقت از آب بگیری تازه است!

الآن برخیز، وضو بساز و دو رکعت نماز بخوان و از صمیم دل این دعا را بخوان، که خداوند فرموده است: «بخوانید مرا تا اجابت کنم شما را».

### از کجا بفهمم ایمانم کامل تر شده است؟

برای همه ما لحظاتی پیش می آید که احساس می کنیم به خدا نزدیک تر شده ایم و به معنویت گرایش بیشتری پیدا کرده ایم.

مثلاً در ماه رمضان و شب های قدر، دل‌های ما روشن می شود و نور ایمان را در وجود خود احساس می کنیم.

به راستی اولین و مهمترین نشانه زیاد شدن ایمان چیست؟

ما از کجا بفهمیم که ایمان ما کامل تر شده است؟

آیا موافقی همین سؤال را از امام صادق(ع) بنماییم؟

این پاسخ آن حضرت است: «هر چه ایمان شما بیشتر شود محبت شما به همسرت بیشتر می شود». ۲۵.

یعنی حواست باشد، اگر تو به سوی خدا میل پیدا کردی و نماز و عبادت بیشتر شد، باید ببینی آیا همسر خود را بیشتر از قبل دوست داری یا نه؟

اگر جواب مثبت بود پس خوشا به حالت! زیرا که در معنویت رشد کرده ای!

اگر نماز خواندن تو بیشتر از قبل شد، اما اخلاق تو نسبت به همسرت بهتر نشد، بلکه نسبت به او بی تفاوت شدی باید بدانی که آن عرفانی که دنبالش رفته ای سرابی بیش نیست!

من چقدر افرادی را دیده ام که چون در وادی عرفان قدم برداشته اند به همسر خود کم مهری ها نموده اند!

آخر الگوی ما چه کسی می باشد!

اگر ما واقعا شیعه امام صادق(ع) هستیم پس چرا رفتار ما با سخن آن حضرت، مطابقت ندارد؟

آری، زمانی می توانی دم از عشق به خدا بزنی و یقین کنی که در مسیر صحیح عرفان پیش رفته ای که محبت و عشقت به همسرت، بیشتر شود.

بنام این مکتب شیعه را

چگونه بین عشق به خدا و عشق به همسر رابطه برقرار می کند!

و افسوس که ما چقدر از این حقایق غافل مانده ایم!

و شاید تعجب کنی که امام صادق(ع) در سخن دیگر می فرماید: «هر کس که محبت و عشقش به ما اهل بیت(ع) زیادتر شود، محبتش به زنان بیشتر می شود.» ۲۶

مقداری فکر کن، به راستی چه ارتباطی بین عشق به اهل بیت(ع) و عشق به همسر وجود دارد؟

آری، اگر به سفر کربلا- می روی یا نجف را زیارت می کنی و به برکت این سفر، روح و جان با محبت اهل بیت(ع) صفا می گیرد باید عشق و محبتت به همسرت بیشتر شود.

### نود هزار فرشته از کجا آمده اند؟

چه خبر شده است؟

چرا عرش خدا به لرزه در آمده است؟

چرا این همه فرشته از آسمان به زمین می آیند.

فکر می کنم تعداد آنها نود هزار فرشته باشد.

آن طرف را نگاه کن! فرشتگان به آن سمت می روند.

بیا ما هم آنجا برویم ببینیم چه خبر است؟

پیامبر می خواهد بر جنازه ای نماز بخواند و این فرشتگان برای خواندن نماز میت آمده اند. ۲۷

«سعد بن معاذ» از دنیا رفته است.

حالا معلوم شد که این همه فرشته به احترام او آمده اند.

چرا رسول خدا پابرنه شده است؟

او می خواهد با پای برهنه در این مراسم حضور پیدا کند.

معلوم می شود سعد، آدم خیلی خوبی بوده که پیامبر بدون عبا و با پای برهنه در تشییع جنازه او شرکت می کند.

این سعد چه مقامی داشته که عرش خدا در مرگ او به لرزه در آمده است؟ ۲۸

خوشا به حالت ای سعد!

من تا به حال نشنیده ام که رسول خدا این طوری احترام جنازه ای را بگیرد.

پیامبر گاه سمت راست جنازه را می گیرد و گاه به سمت چپ جنازه می رود.

بیا عَلت

این کار را از پیامبر سؤال کنیم.

آن حضرت چنین جواب می دهد: «دست من در دست جبرئیل است، هر کجا که جبرئیل می رود، من نیز همراه او می روم!».

پیگر سعد را نزدیک قبر می برند.

پیامبر وارد قبر می شود و جنازه سعد را داخل قبر می گذارد و سنگ لحد را می چیند و قبر سعد را می پوشاند.

به راستی چه کسی تا به حال، سعادت داشته است که پیامبر پیگر او را داخل قبر بگذارد؟

آن خانم را نگاه کن که آرام آرام کنار قبر پسرش می آید.

او مادر سعد است.

همه کنار می روند و او می آید و کنار قبر پسرش سعد می نشیند.

او با چشم خود دیده است که پیامبر در تشییع جنازه پسرش سنگ تمام گذاشته است و برای همین بی اختیار می گوید: «پسرم، بهشت گوارایت باد!».

پیامبر به مادر سعد می گوید: «مادر سعد! صبر کن.» ۲۹.

و آنگاه نگاهی به آسمان می کند.

چه خبر شده است؟

پیامبر دارد زمزمه ای می کند.

گوش کن: «خدایا! آیا مثل سعد باید فشار قبر ببیند?».

بعد رو به مادر سعد می کند و می گوید: «الآن، سعد فشار قبر دارد».

به راستی، چه شده است؟

سعد و فشار قبر؟ چرا باید سعد با آن مقام این گونه فشار قبر ببیند؟

آیا موافقی این سؤال را از پیامبر پرسیم؟

جواب پیامبر این است: «سعد با خانواده اش بد اخلاق بود و این فشار قبر به خاطر آن بود.» ۳۰.

آری، درست است که سعد، مقام بزرگی نزد پیامبر داشت، اما همه کارهای خدا روی حساب و کتاب است!

سعد همه خوبی‌ها را داشت ولی با همسر خود بد اخلاق بود و برای همین باید فشار قبر ببیند. ۳۱

ما باید خیلی مواظب باشیم که مبادا با بد اخلاقی در خانه به سرنوشتی

دچار شویم که سعد گرفتار شد.

## این لیست را بگیر و خرید کن!

حتماً برای پیش آمده است که همسرت به تو گفته است که گوشت در منزل تمام شده، برو مقداری گوشت خریداری کن!  
و تو که خیلی خسته ای، نمی دانی چه کنی، می خواهی مقداری استراحت کنی، ولی همسر شما می خواهد برای شام، غذا تهیه کند، سرانجام تصمیم می گیری برای خرید بیرون بروی.

آیا فکر می کنی که این کار تو نزد خدا ثواب و پاداش هم دارد؟

آری، تو می روی برای خانه خرید کنی و باید بدانی که چه ثوابی برای تو نوشته می شود؟

آیا موافقی ببینیم که امام سجاده(ع) برای این خرید چه امتیازی می دهد؟

آن حضرت فرمود: «وقتی به بازار می روم و برای خانواده خود، گوشت خریداری می کنم، این کار را از آزاد کردن یک بنده، بهتر می دانم.» ۳۲

حتما شنیده ای که پیامبر چند روز قبل از ماه رمضان برای مردم سخترانی کرد و برای مردم در مورد عظمت ماه رمضان سخن گفت.

آری، ماه رمضان بسیار عزیز است و اگر تو بتوانی در این ماه مؤمنی را افطاری بدهی خدا به تو ثواب آزاد کردن یک بنده می دهد. ۳۳

فکر می کنم منظور مرا فهمیدی!

اگر بروی و برای خانواده خودت خرید کنی این کار تو همانقدر ثواب دارد که افطاری دادن در ماه رمضان!

بنام این مکتب را که چقدر زیبا تلاش می کند کانون خانواده را مستحکم سازد.

آری، من می دانم که در صف نانوائی ایستادن برای تو خیلی سخت است!

از امروز به بعد، هر وقت که در صف نان ایستادی به یاد این سخن امام سجاده(ع) باش و بدان که در حال عبادت هستی!

من می دانم دیگر هر وقت همسرت به تو سفارش خرید چیزی را برای

خانه بکند، تو با میل و رغبت این کار را انجام می دهی چرا که تو با این کار به کمال معنوی بزرگی دست می یابی!

شاید در میان خوانندگان این کتاب، افرادی هستند که می گویند من کار به ثواب ندارم.

بحث من هم در مورد ثواب آزاد کردن یک بنده نیست، بلکه سخن من این است که تو اگر می خواهی به کمال معنوی برسی، یکی از راه های آن این است که برای خانواده خود خرید کنی!

آیا می دانی وقتی که از خرید برمی گردی چه ارزشی پیش خدا داری؟

وقتی با دستهای خود گوشت و میوه و... را به خانه می بری، خداوند ثواب آن کسی را به تو می دهد که در راه خدا صدقه داده است.

آری، خرید کردن برای خانه در مکتب اسلام مساوی با صدقه دادن است!

اگر صدقه رفع بلا می کند، و مایه خوشحالی خداوند می شود و مرگ ناگهانی را از انسان دور می کند، خرید برای خانواده نیز همین اثرها را دارد.

من این سخن را از خود نمی گویم، پیامبر فرمود: «آنگاه که مردی وارد بازار شود و برای خانواده خود چیزی بخرد و آنرا به خانه ببرد، ثواب او برابر با کسی است که صدقه به نیازمندان می دهد.» ۳۴

آری، در تعالیم اسلام تلاش شده است تا روابط بین زن و شوهر همواره با عشق و صمیمیت همراه باشد و کانون خانواده در میان جامعه مسلمانان از استحکام زیادی برخوردار باشد.

### **کاری نکنی که نمازت قبول نشود!**

نگاه کن! صحرای قیامت است و چه غوغایی برپاست!

همه مردم سر از خاک برداشته و آماده اند تا به حساب کردار و رفتار آنها رسیدگی شود.

در این میان چشم من به مجید می افتد.

مجید یکی از دوستان خوب من



در دنیا بود و من خیلی به او علاقه داشتم.

او خیلی خوشحال به نظر می‌رسد.

آیا موافقی پیش او برویم.

سلام، مجید آقا!

سلام، دوست من!

می‌بینم که خیلی شاد و خوشحال هستی!

بله چون من در دنیا کارهای خوب زیادی انجام داده‌ام و آمادگی کامل برای چنین روزی را دارم.

آیا می‌شود کارهای خوب خود را برایم بگویی؟

بله، من دو سفر حج واجب رفته‌ام، سه عمره انجام داده‌ام، پنج بار کربلا رفته‌ام، یک مدرسه و یک مسجد ساخته‌ام، صد یتیم را سرپرستی کرده‌ام، ده‌ها فقیر را تحت حمایت خود در آورده‌ام...

اینجا بود که حسرت خوردم که چرا من نتوانستم این همه کار خوب انجام دهم!

به راستی که اگر انسان ثروت داشته باشد و آن را در راه خیر مصرف کند سعادت بزرگ داشته است.

من دیگر یقین کردم که مجید اهل بهشت است برای همین روی او را بوسیدم و به او گفتم ما را فراموش نکنی، وقتی خواستی به بهشت بروی دست ما را هم بگیر.

خلاصه آن که نوبت حسابرسی مجید فرا می‌رسد و فرشتگان نام او را می‌خوانند.

و مجید برای حسابرسی جلو می‌رود.

تو در دنیا چه کار کرده‌ای؟

حج و عمره به جا آورده‌ام.

حج و عمره تو قبول نیست!

مدرسه ساخته‌ام.

قبول نیست.

یتیمان را سرپرستی کرده ام.

قبول نیست!

مجید هر کار خوبی که انجام داده است را نام می برد فرشتگان به او می گویند که آن عملش قبول نیست.

مجید را نگاه کن که چطور گریه می کند!

من خیلی تعجب می کنم، آخر چه شده است چرا هیچ یک از اعمال این رفیق من مقبول درگاه خدا واقع نشده است.

من

نزد مجید می روم تا شاید علت را بفهمم می بینم که او نیز حسابی گیج شده است.

مجید تا نگاهش به من می افتد با گریه می گوید: نگاه کن، همه اعمال من باطل اعلام شد! بدبخت شدم! حالا چه کنم؟

من دلم برای مجید خیلی می سوزد.

آیا موافقی با هم نزد فرشتگان محاسبه اعمال برویم و علت را جویا شویم.

من به آن فرشتگان می گویم:

«می دانیم که خدا به هیچ کس ظلم نمی کند و همه کارهای او روی حساب و کتاب است، اما ما می خواهیم بفهمیم که چرا همه کارهای خوب مجید باطل اعلام شده است؟».

اینجاست که یکی از فرشتگان رو به من می کند و می گوید:

«مجید اعمال نیک زیادی انجام داده ولی چون همسر خود را اذیت کرده است هیچ کدام از اعمال او قبول نمی شود».

تازه یادم افتاد که مجید همه خوبی ها را داشت، اما یک عیب داشت و آن این که همسرش را اذیت و آزار می کرد.

آیا اذیت و آزار همسر این قدر گناه بزرگی است که می تواند همه اعمال خوب یک نفر را باطل کند؟

پیامبر فرمود: «هر زنی که شوهر خود را اذیت و آزار کند خداوند هیچ کدام از اعمال خوب او را قبول نمی کند و هر مردی که زن خود را آزار دهد نیز این چنین است.» ۳۵

آن زنی که بدون اجازه شوهر به مسجد می رود، باید بداند که خدا نماز او را قبول نمی کند و همین طور آن مردی که حقوق همسر خود را مراعات نمی کند باید بداند که خداوند اعمال خوب او را قبول نمی کند.

**با همسر خود مهربان باشید!**

«همواره جبرئیل در مورد زنان با من سخن می گفت و به من توصیه می کرد به مردان بگویم که مراعات حال آنها

این سخن رسول خدا است.

جبرئیل به پیامبر عرضه داشت: «ای محمد! به اُمت خود بگو که با زنان مهربان باشند!

و دل های آنها را شاد کنند و به آنان خشم نگیرند». ۳۷

برادرم!

به راستی چگونه می توانیم دل همسر خود را شاد کنیم؟

آیا موافقی یکی از راههای آن را برایت بگویم.

آیا می دانی که توجه نشان دادن به همسرت باعث می شود او احساس زنده بودن واقعی کند؟

آیا می دانی که توجه شما به همسرت یک پیام مهم را برای او می رساند؟

آیا می دانی آن پیام چیست؟

وقتی تو به همسر خود توجه می کنی او احساس می کند که خیلی دوست داشتنی و مهم است.

اگر او احساس کند که تو به او توجه نداری قلب او خواهد مرد!

و آنگاه تو حسرت عشق او را خواهی خورد، و به راستی زندگی با زنی که قلبش مرده است خیلی سخت است!

تو خودت این کار را کرده ای، تو خودت، دل او را با بی توجهی نابود کرده ای.

پس سخن جبرئیل را آویزه گوش خود کن و تلاش کن تا همواره، دل همسر خود را شاد کنی زیرا در این صورت است که خوشبختی را برای خودت مهیا می سازی.

شما باید یاد بگیرید که به همسرتان توجه پیدا کنید.

مثلاً از او بخواهید لباس زیبایش را به تن کند و آنگاه به او بگویید: «این لباس چقدر به تو می آید و تو چقدر زیباتر شده ای!».

از رنگ مو و گیسوی او تعریف کنید!

وقتی او به ظاهر خود رسیدگی می کند به او بگویید: «تو پرشورترین زن دنیا هستی و من از تو خیلی راضی هستم!».

وقتی غذای شما را سر سفره می آورد به او بگویید: «این غذایی

خوشمزه و عالی است!».

حال که سخن به اینجا رسید، آیا موافقی ما یک مسابقه برگزار کنیم تا به بهترین افراد جامعه جایزه ای بدهیم و از آنها تقدیر کنیم؟

حتماً می گویی اول باید در این مطلب به توافق برسیم که چه افرادی، بهترین مردم هستند؟

به نظر شما بهترین مردم چه کسی است؟

کسی که اهل نماز و روزه است؟ کسی که فرد نیکوکاری است و به افراد بیچاره کمک می کند؟

آیا موافقی ما این سؤال را پیامبر برسیم؟ به نظر شما آن حضرت چه جوابی خواهد داد؟

این سخن آن حضرت است: «بهترین شما کسی است که نسبت به خانواده خود، بهتر باشد». ۳۸.

با این حساب، کسی که اهل نماز و طاعت است، ولی با خانواده خود خوش اخلاق نیست، برنده مسابقه ما نخواهد بود.

آن نیکو کاری که به خانواده های بی بضاعت، کمک مالی زیادی می کند، ولی همسرش را در حسرت محبت و عشق، باقی می گذارد، بهترین مردم نیست.

آیا می دانید هر کسی که با خانواده خود نیکو رفتار کند خداوند بر عمر او می افزاید. ۳۹.

برادر خوب من!

همسر شما امانت خداست در دست شما!

این دستور اسلامی است که باید امانت را محافظت کنی!

امیر المؤمنین (ع) فرمود: «زنان، امانت خدا در پیش شما هستند». ۴۰.

آیا درست است که همسر شما، وقتی به خانه شما می آید یک خانم شاداب باشد، ولی بعد از چند سال زندگی با شما به خاطر عدم توجه شما به یک خانم افسرده تبدیل شود؟

آیا این رسم امانت داری است؟

بترسید از این که امانت خدا را تباه کنید!

چرا باید در جامعه ای که پیرو اسلام است وضع روحی زنان این گونه باشد؟

بیایید در پرتو تعالیم اسلام، مرد و مردانه جهت شادمانی

همسران خویش گام برداریم.

بیاید با شاد کردن همسران خویش، به خدا نزدیک شویم!

ما می توانیم!

به امید آن روز که هر چه به خدا نزدیکتر شویم محبت ما به همسرمان بیشتر شده باشد!

به امید آن روزی که شادابی و تبسم همسر خویش را سرمایه معنوی خود بدانیم.

برادرم!

آیا می دانی یکی از حقوق همسر تو این است که با او ترش رویی نکنی!

این سخن پیامبر است که فرمود: «حق زن بر شوهرش این است که نفقه و مخارج او را تأمین کند و هیچگاه با او ترش رویی نکند». ۴۱.

آری، اسلام هم به نیازهای جسمی زن اهمیت می دهد و هم به نیازهای روحی او.

همان قدر که به فکر تهیه غذا و پوشاک برای همسر خودت هستی آیا به فکر این هستی که با روی خوش با او برخورد کنی؟

آیا می دانی که ما در مقابل شادمانی و نشاط روحی همسر خود، وظیفه داریم؟

ما باید کاری کنیم که همواره همسرمان در خانه ما احساس خوشبختی بنماید.

### **نیاز همسرت به سخن گفتن را درک کن!**

وقتی با مشکلی روبرو می شوی چه می کنی؟

به فکر فرو می روی و تلاش می کنی تا راه حلی برای مشکل خود بیابی.

آری، ما مردان این چنین خلق شده ایم که تا چاره ای برای مشکل خود نیابیم به آرامش نمی رسیم برای همین نیاز داریم که در جای خلوتی به فکر کردن مشغول شویم.

آیا می دانی وقتی همسر تو با مشکلی برخورد می کند نیاز دارد تا با تو سخن بگوید؟

این یک «راز زنانه» است که می خواهیم برایت بگویم پس به دقت گوش کن.

زمانی که زنی با مشکلی روبرو می شود غریزه ای به او می گوید که یک نفر را پیدا کن و با او درد دل کن.





کوچکی مشکل فرق نمی کند، او نیاز دارد برای رفع نگرانی خود، در مورد مشکل خود، سخن بگوید.

او به دنبال پیدا کردن راه حل مشکل نیست!

تعجب نکن، درست نوشته ام!

ما مردان هنگام روبرو شدن با مشکلات به دنبال راه حل خوب می گردیم، ولی زنان هنگام روبرو شدن با مشکل به دنبال یک همدم خوب هستند.

خواهش می کنم روی جمله قبل خیلی دقت کن.

اگر شما برای همسر خود یک شنونده خوب و یک همدم خوب باشید، در راه رسیدن به آرامش، کمک بزرگی به او کرده اید.

برادرم!

ممکن است با سخن گفتن همسران، مشکل او حل نشود ولی همین که تو با او همدردی کردی و به سخنان او گوش کردی آرامشی زیبا به او هدیه کرده ای.

به خانه می آیی و همسرت با تو سخن می گوید و مشکلاتش را با تو در میان می گذارد، تو باید بدانی که او هرگز نمی خواهد تو را مقصر بداند!

او اکنون به شوهر خود رسیده است و می خواهد به آرامش برسد. خوب، او چگونه این کار را می کند؟

با سخن گفتن.

برای همین شروع به حرف زدن می کند.

شما که نمی دانی خیال می کنی او می خواهد تو را محکوم کند و برای همین حالت دفاع به خود می گیری و اوضاع را خراب می کنی!

بارها شده است وقتی همسرت مشکل خود را به تو می گوید تو راه حلی برای مشکل او می گویی و خیال می کنی او باید با یافتن این راه حل به آرامش برسد، ولی این چنین نمی شود.

آیا علت را می دانی؟

چون مرد با یافتن راه حل آرام می شود، اما زن با همدردی و سخن گفتن!

تو باید بدانی وقتی همسرت با تو سخن می گوید به دنبال

این نیست که تو برای او راه حلی بیابی!

تو باید بدانی که همسرت با همین سخن گفتن و ذکر جزئیات به آرامش می رسد.

بنابراین دیگر نسبت به پرحرفی همسرت حساسیت به خرج نمی دهی چون می دانی که سخن گفتن همسرت، اثر شفا بخشی برای او دارد.

از امروز به بعد، بدون اینکه احساس مقصر بودن بکنی به سخنان همسر خود گوش فرا می دهی و برای او شنونده خوبی می شوی، آن وقت است که تو بهترین شوهر دنیا می شوی چرا که آرامش را به همسر خود ارزانی داشته ای.

آری، از این به بعد، دیگر به سخنان همسرت بی توجهی نمی کنی، چون می دانی که مهم ترین نیاز روحی همسرت، نیاز به شنیده شدن سخنانش توسط شماست.

### **چگونه همسران به شما امتیاز می دهد؟**

ما مردان به گونه ای خلق شده ایم که همواره می خواهیم کارهای بزرگ انجام دهیم و به وسیله آن امتیاز زیادی بگیریم.

و همین موضوع را در زندگی زناشویی خود می آوریم و تلاش می کنیم تا کار بزرگی را برای همسرمان انجام دهیم.

خوب انجام کار بزرگ به زمان زیادی نیاز دارد.

آری، تو ماه ها تلاش می کنی و اضافه کاری می روی تا پولی به دست آوری و همسرت را به یک سفر خوب و عالی ببری!

وقتی بعد از شش ماه تلاش، او را به مسافرت می ببری، پیش خود خیال می کنی که حتماً همسر تو بسیار خوشحال خواهد شد چرا که تو کار مهمی انجام داده ای، اما می بینی که همسر تو به اندازه ای که فکر می کردی خوشحال نشده است و حسابی گیج می شوی!

آخر تو شش ماه تمام جان کندی و کار کردی تا توانستی هزینه این سفر را فراهم کنی.

برای روشن شدن موضوع، خوب است در اینجا ویژگی زنان را

بیان کنم:

۱. زنان طوری خلق شده اند که به هر کار محبت آمیز، امتیازی خاص می دهند حال می خواهد آن کار کوچک باشد یا بزرگ.

۲. زنان به مجموع امتیازهایی که شما آورده اید نگاه می کنند.

شما شش ماه کار کردی و یک سفر عالی برای همسرت فراهم کردی و پیش خودت فکر می کنی که این سفر دارای هزار امتیاز است!

آری، ما مردان این گونه هستیم که بین یک سفر و هدیه یک شاخه گل، خیلی فرق می گذاریم.

از نگاه ما اگر هدیه شاخه گل، ده امتیاز باشد، یک سفر در بهترین نقطه کشور و در بهترین هتل، هزار امتیاز می آورد چرا که ما به هزینه ها، نگاه می کنیم و امتیاز بندی می کنیم.

اما زنان به شاخه گل و سفر، به یک صورت امتیاز می دهند!!

حالا حساب کن که تو شش ماه تلاش کردی و پول سفر را فراهم کردی و از محبت های کوچک دیگر چشم پوشی کردی چون می خواستی به یکباره هزار امتیاز به دست آوری، اما غافل بودی که شما همان ده امتیاز را به دست می آوری.

آری، همسر تو نیاز دارد تا هر روز به او محبت های کوچک بکنی!

باز تأکید می کنم چون کارهای کوچک برای ما مردان کم ارزش است پس خیال می کنیم که این کارها برای همسرمان هم کم ارزش خواهد بود برای همین همواره به فکر این هستیم که برای او کاری بزرگ انجام دهیم.

همسر تو نیازمند اظهار محبت های پی در پی و هدایای فراوان، اما کوچک است!

برای او مهم نیست که هدایای تو بزرگ باشد یا کوچک، مهم این است که تو همواره به وسیله ای به او محبت کنی!

این فکر را

از سرت بیرون کن که با انجام کارهای بزرگ و شایسته ولی در فاصله زمانی طولانی، بتوانی نیاز عاطفی همسر خود را بر آورده سازی!

آنچه برای همسر تو مهم است استمرارِ موردِ توجه بودن است اگر چه به صورت یک هدیه کوچک در هر روز باشد.

مردی که یاد گرفته است برای شریک زندگی خود کارهای کوچک انجام دهد همواره شادی و نشاط را در چهره همسر خود می یابد و اینجاست که این مرد، احساس خوشبختی می کند و اعتماد به نفس قوی پیدا می نماید.

حضرت علی(ع) در سخنی می فرماید که زن، «ریحانه» است. ۴۲

در زبان عربی به گل خوشبو، «ریحانه» می گویند. ۴۳

و تو می دانی که یک گل خوشبو را باید هر روز آب بدهی و از آن مواظبت بکنی!

آیا می توانی بگویی که من شش ماه به گل، آب نمی دهم در عوض صبر می کنم و یکباره یک استخر آب به آن گل می دهم؟

آن وقت دیگر گل تو خشک شده است، یک دریا آب هم نمی تواند آن را زنده کند.

پس بیا و هر روز به همسر خود محبت کن تا همواره شاهد شادابی و نشاط او باشی.

خلاصه آن که همسر شما به همان اندازه که از کارهای بزرگ خوشحال می شود از کارهای کوچک نیز شاداب می شود.

ما می توانیم بدون آن که دست به کارهای پر هزینه و بزرگ بزنیم با انجام کارهای کوچک امتیازهای مثبت از همسر خود بگیریم. (البته خانم های محترم هم باید با قدردانی از اقدامات کوچک شوهرشان آنها را تشویق به ادامه آن بنمایند).

امتحان کنید و یقین داشته باشید که هرگز پشیمان نمی شود:

موقعی که وارد خانه می شوید قبل از هر کاری همسر خود را در بغل گرفته

و او را ببوسید.

در هر فرصتی به او یک شاخه گل هدیه کنید.

از نوع آرایش او تعریف کنید.

اگر به هر دلیل، مجبور هستید دیر به خانه بروید با تلفن به او خبر دهید.

هنگامی که او کار زیادی دارد در شستن ظرفها به او کمک کنید.

در وسط روز، از محل کار خود به او زنگ بزنید و به او بگویید که دوستش دارید.

قبل از ورود به بستر، دوش بگیرید و خود را خوشبو کنید.

هنگام رانندگی، به تذکرات او در رانندگی جامه عمل بپوشانید.

گاه گاهی برای او یک یادداشت محبت آمیز بگذارید.

هنگامی که او با شما سخن می گوید مستقیم به چشمهای او نگاه کنید و به او بفهمانید که سراپا گوش هستید.

هنگام گفتگو دستهای او را بگیرید و نوازش کنید.

موقع خروج از منزل او را ببوسید و با او خداحافظی کنید.

به او بگویید: «وقتی که از او دور هستید دلتان برای او تنگ می شود».

همین حالا کتاب را زمین بگذارید و به نزد او بروید و به او بگویید: «عزیزم دوست دارم!».

او را با بوسه صبحگاهی از خواب بیدار کنید.

از او بپرسید: «چه کسی مهتاب را دزدید و در چشم تو گذاشت؟».

از دست پخت او تعریف و تمجید کنید.

به او بگویید: «تو بهترین نعمتی هستی که خدا به من داده است».

گیسوان او را نوازش کنید.

از او بخواهید تا سرش را روی شانه شما بگذارد.

در میان روز، موقعی که او مشغول کارهای خانه است، بدون مقدمه، لحظاتی او را در آغوش بگیرید.

**وقتی که همسرت احساس ناامیدی می کند**

وقتی که تو به همسر خود عشق می ورزی،



او از عشق لبریز می شود و درخشنده و زیبا می شود و تو خیال می کنی که این احساس زیبای او ادامه پیدا خواهد کرد.

من اینجا از تو یک سؤال می کنم: آیا آسمان همواره آفتابی و صاف است؟

نظام طبیعت این گونه طراحی شده که چند روز آفتاب است و چند روز هم هوا ابری می باشد.

آیا درست است که توقع داشته باشی همیشه آب و هوا خوب باشد؟

اکنون بدان که روحیه همسر تو هم همیشه یک طور نیست.

اگر همسر تو در اوج گرمای عشق، ناگهان سرد و یخ می شود، تعجب نکن، همه زنان دنیا این طور هستند!

این یک ویژگی زنان است که تو باید از آن مطلع باشی تا بتوانی زندگی بهتری داشته باشی.

آری، ما مردان این طوری هستیم که خوشحالی و ناراحتی همسر خود را به حساب خود می گذاریم.

اگر او را شاد و شاداب ببینیم به خود افتخار می کنیم، اما اگر او را ناراحت و نا امید ببینیم ناراحت می شویم و خیال می کنیم که او از ما ناراحت است.

اشتباه ما این است که می خواهیم همسر خود را همیشه شاداب ببینیم و برای همین اگر یک روز همسر ما غمناک بود کلافه می شویم و از ناراحت بودن او انتقاد کرده و اوضاع را خراب تر می کنیم.

اکنون باید بدانی که احساسات زنان اوج و سقوط دارد، زنان بعد از یک مرحله عشق و زیبایی به مرحله یأس و ناامیدی سقوط می کنند و دوباره به مرحله عشق، اوج می گیرند.

این کاملاً طبیعی است: اوج عشق و بعد سقوط در یأس و دوباره اوج عشق!

زن بعد از یک مرحله اوج عشق و شادابی، به مرحله یأس و ناامیدی می رود

تا یک خلاً درونی برای او ایجاد شود و آنگاه بتواند انرژی های خود را خنثی کند.

باید توجه داشته باشی که تمایل همسر تو برای رفتن به مرحله یأس هرگز نشانه این نیست که او از تو ناراحت است بلکه این یک عملکرد طبیعی است تا او بتواند انرژی های خود را تخلیه نماید و بعد از آن رابطه بهتری را ایجاد کند.

تو نباید توقع داشته باشی که همسرت همیشه در نقطه اوج عشق باشد بلکه رفتن همسرت به نقطه یأس را کاملاً طبیعی بدان و در آن لحظات تلاش کن تا با او همدردی بنمایی و او بتواند این مرحله را به سرعت پشت سر بگذارد.

در آن لحظه ای که همسرت در مرحله سقوط در یأس و ناامیدی است به شدت نیاز به همیاری تو دارد.

تو نباید از او انتقاد کنی! چون این رفتار او به خاطر تو نیست، او دارد یک نیاز طبیعی خود را ارضاء می کند.

در اینجا او احساس تنهایی و واماندگی می کند و خیال می کند که بی پناه رها شده است برای همین وقتی شما به همسر خود توجه می کنی، او به سرعت از مرحله سقوط به مرحله اوج شادابی می رسد و دوباره همان همسر شاداب تو می شود.

از امروز به بعد، اگر دیدی که روحیه همسرت خراب است و عصبی و افسرده است و نسبت به هر چیزی ابراز مخالفت می کند، نگران نشو بلکه بدان که او الآن وارد مرحله یأس شده است.

او نیاز به حمایت تو دارد، او نیاز به محبت بیشتری دارد تا این مرحله را طی کند و حواست جمع باشد مبادا در این مرحله محبت خود را از او

دریغ کنی.

اگر در این مرحله فقط یک گوش شنوا داشته باشی کافی است تا بتوانی به همسرت کمک کنی!

چقدر جالب است که حضرت علی(ع) به یکی از فرزنداناش به نام مُحَمَّد حَنْفِیَه، وصیت می کند و به او می گوید: «پسرم، در همه شرائط با همسر خود مدارا کن و به او خوبی کن تا زندگیت با صفا باشد.» ۴۴

آری، اگر زندگی راحت و با صفا می خواهی باید به سخن حضرت علی(ع) گوش فرا دهی و همواره با همسر خود مهربان باشی و به او نیکی کنی!

ای کاش، همه پدران ما وقتی که پسران خود را داماد می کنند این توصیه را به آنها می کردند.

خلاصه آن که در مواقعی که همسر تو افسرده و نگران است به حرفهای او گوش فرا بده و از او حمایت کن و بدان که این رفتار او طبیعی است و اتفاق خاصی نیفتاده است بلکه او دارد یک مرحله احساسات طبیعی خود را طی می کند.

مبادا مانع آن بشوی که همسر شما به مرحله یأس برسد!

زیرا اگر مانع بشوی تا همسرت احساسات منفی خود را بروز بدهد احساسات زیبای او هم نابود خواهد شد و تو به زودی شاهد آن خواهی بود که دیگر از عشق و شور مستانه همسرت خبری نیست.

تعادل همسر تو در گرو این است که به طور مداوم از مرحله اوج عشق به مرحله یأس برود و دوباره به مرحله اوج شادی، پرواز کند.

اگر برنامه تو به گونه ای است که همسرت در زندگیت احساسات منفی و یأس خود را مخفی می کند به هوش باش که تو او را به سوی بی احساسی و کشتن عشق، سوق می دهی

آری، این که زنی داشته باشی که احساسات منفی نداشته باشد خوب است، امّا اگر به این آرزو رسیدی، دیگر همسرت احساسات مثبت مثل عشق و شادابی، هم نخواهد داشت و آن وقت در حسرت یک برخورد عاشقانه و شور مستانه او باقی خواهی ماند.

اگر می خواهی که به احساسات زیبای عشق و شادمانی همسر خود دست یابی باید احساسات بی تفاوتی و یأس و اندوه او را هم قبول کنی!

همسر تو وقتی در مرحله اوج عشق است به زیبایی ها می اندیشد و همه چیز را خوب می بیند، امّا وقتی در مرحله یأس قرار می گیرد به نداشته ها فکر می کند و ابرهای تیره و تار در مقابل چشمانش ظاهر می شوند.

او در این حالت نصفه خالی لیوان را می بیند و ممکن است از شما انتقاد کند.

شما روحیه همسرت را می شناسی و می دانی که این یک حالت کاملاً طبیعی می باشد و رابطه ای با رفتار و اخلاق شما ندارد.

آری، همه مردان دنیا، این لحظات یأس همسرشان را دیده اند و مهم این است که در آن لحظات، همسر خود را با انتقاد مایوس تر نکنی بلکه باید محبت خود را به او ارزانی بداری، آنگاه می بینی که چگونه همسر تو سریعتر از مرحله یأس عبور می کند و به مرحله اوج عشق می رسد و دوباره همان فرشته زیبای زندگیت می شود و سعادت و خوشبختی را به تو ارزانی می دارد.

حالا اگر مایل باشی چند جمله را برای بنویسم که خوب است در لحظاتی که همسرت در مرحله یأس است برایش بگویی:

می دانم دلت نمی خواهد مرا ناراحت کنی،

عزیز دلم، می توانی به کمک من امیدوار باشی.

محبوبم، به من تکیه کن من تو را تنها

نمی گذارم.

می فهمم که به دلسوزی و محبت من احتیاج داری و دلت می خواهد در آغوش بگیرم.

از زندگی کردن با تو خیلی خوشحالم و توقع ندارم که کاملاً بی عیب باشی.

مجبورت نمی کنم که همیشه خودت را در مقابل من خوشحال نشان دهی.

## چند پیشنهاد برای آقایان

۱. آیا می دانید کلید نفوذ به قلب زنان، گوش آنهاست؟

اگر می خواهی کاری کنی که همسرت تو را بیشتر دوست داشته باشد باید بدانی که با گفتن کلمات زیبا می توانی او را بر سر ذوق آوری.

به راستی شما همسر خود را چه صدا می زنید؟

آیا می دانید که شما می توانید از همین کلمات برای ایجاد صمیمیت بیشتر استفاده کنید.

گلم! عزیزم!

قلبم! قشنگم!

عسلم! نازنینم!

و ده ها کلمه قشنگ دیگر...

شاید بگویی اگر من همسر را با این نام ها صدا بزنم، او تعجب خواهد کرد.

ولی شما شک نکنید، امتحان کنید!

یکی از این نام ها را با صمیمیت کامل به همسر خود بگویید، در آغاز، ممکن است همسر شما تعجب کند، اما بعد از مدتی به آن عادت می کند و از شنیدن آن لذت می برد.

و البته این نکته در ذهن ما مردان کم اهمیت جلوه می کند برای این که ما مردان از راه دیدن، ذوق زده می شویم و نه با شنیدن، ولی خانم ها، (برعکس ما مردان)، از راه شنیدن، ذوق زده می شوند.

بیا از امروز با خود عهد ببند و همسر خودت را با این نام های زیبا صدا بزن و آن گاه ببین که زندگی شما چقدر با صفاتر می شود و چقدر همسرت به تو عشق می ورزد.

یادم نمی رود وقتی من ازدواج کرده بودم یکی از استادانم به من گفت: «می خواهم در اوّل زندگیّت یک مطلبی

را به تو یاد بدهم».

من با خوشحالی تمام، سراپا گوش شدم تا سخن استاد خویش را به خاطر بسپارم.

او به من گفت:

«سعی کن در زندگی خود همواره همسر خود را "امانتِ خدا" صدا کنی».

آری، همسر انسان امانت خداست و این فرموده حضرت علی(ع) می باشد. ۴۵

آیا فکر کرده ای که اگر همه مردان ما همسران خود را این گونه خطاب می کردند زنان جامعه ما، چه احساس افتخاری می کردند!

ما هنگامی که همسر خود را این گونه صدا بزیم ناخودآگاه متوجه وظیفه سنگین خود می شویم که مبادا در نگهداری این امانت، کوتاهی بکنیم.

۲. در یکی از شب های مهتابی زمانی که همسران اصلاً احتمالش را نمی دهد تلویزیون را خاموش کنید و به همسر خود بگویید می خواهم ساعتی در کنار تو و با تو باشم.

آنگاه با هم برخیزید و بیرون بروید و جای خلوتی را پیدا کنید و در زیر نور مهتاب با همسر خود قدم بزنید و خاطرات خوش زندگیتان را برای یکدیگر تعریف کنید.

یک کار دیگر هم می توانید بکنید وقتی که باران می بارد با هم در زیر باران قدم بزنید زیرا موقع باران، آسمان با زمین عشق بازی می کند، البته مواظب باشید سرما نخورید !!

۳. لمس کردن و نوازش کردن یکی از مهم ترین نیازهای همسر شما است.

برای همین فراموش مکن که او را در آغوش بگیری و دست خود را به دور شانه او حلقه بزنی.

اگر به این کار عادت کنی زندگی زناشویی موفقتری در انتظار توست.

۴. وقتی می خواهید از منزل خارج شوید سعی کنید با احساسی صمیمانه با همسر خود خداحافظی کنید.

شما تصور کنید این بار آخری است که او را می بینید، پس او را ببوسید

و از خانه خارج شوید.

۵. زمانی که به سفر می روید فراموش نکنید که برای همسر خود یک هدیه بخرید.

این گونه به همسر خود می گوئید که حتی زمانی که از او جدا بوده اید او را فراموش نکرده اید.

این پیام برای همسر شما مهم تر است از هدیه ای که روی دست های شماست.

برای همین تصمیم بگیر هر گاه به مسافرت می روی برای او هدیه ای هر چند کوچک خریداری کنی!

۶. حتما برای شما پیش آمده است که به خانه آمده اید و دیده اید که همسر شما به سردرد مبتلا شده است.

شما چه کمکی به او می توانید بکنید؟

به او پیشنهاد می کنید که او را نزد پزشک ببرید ولی می بینید که صدای گریه او بلند می شود.

تعجب می کنید و حسابی گیج می شوید.

تجربه نشان داده است که او در این لحظات به پزشک نیاز ندارد.

او از شما می خواهد تا مقداری از وقت خود را صرف او بکنید.

کارهای زندگی و تربیت و نگهداری فرزندان او را خسته کرده و انرژی او تمام شده است، برای همین دیگر طاقت ندارد و این خستگی به صورت سردرد بروز کرده است.

اینجا باید او را مورد محبت و نوازش قرار دهید!

او بیمار شما می باشد و خود شما شفای او هستید!

۷. موفق شدن در زندگی مشترک به اندازه موفق شدن در شغل و کار، مهم می باشد، فراموش نکنید که وقتی دوران مختلف زندگی ما به پایان برسد معمولاً افسوس می خوریم که چرا ما نسبت به هم، بیش از این مهربان نبوده ایم.

عشق و محبت به همسری که می خواهید سال ها با او زندگی کنید از کسب مدال طلا یا گرفتن ارتقاء رتبه در سازمانی که در آن کار می کنید



مهمتر است.

۸. گاه گاهی به این سفارش رسول خدا جامه عمل بپوشان!

بر سر سفره که نشسته ای یک لقمه خوشمزه بگیر و به دهان همسرت بگذار!

و بدان که خداوند به خاطر این کار تو پاداش بزرگی به تو می دهد.

این سخن رسول خداست که فرمود: «وقتی که لقمه ای به دهان همسر خود می گذاری خداوند به تو پاداش می دهد.» ۴۶.

۹. سعی کنید همیشه مرتب باشید و به سر و وضع خود برسید.

خوب است این قصه را از زبان یکی از یاران امام کاظم (ع) بشنوید:

در کوچه های مدینه قدم می زدم که نگاهم به امام کاظم (ع) افتاد.

جلو رفته و پس از عرض سلام، به آن حضرت گفتم: «چه شده که موهای سرو صورتتان را رنگ کرده اید؟».

امام (ع) فرمود: «این که مرد به خود برسد و خود را زینت کند باعث عفت و پاکدامنی همسرش می شود.» ۴۷.

آری، همسر شما دوست دارد که شما را با سر و وضع مرتبی مشاهده کند.

۱۰. سعی کنید که همیشه خوشبو باشید.

قبل از اینکه کنار همسر خود بروید از عطرها خوشبو استفاده کنید.

آیا شنیده اید پولی که پیامبر برای خرید عطر مصرف می کرد بیش از پولی بود که برای غذا و خوراک خود قرار می داد. ۴۸.

مگر پیامبر، الگوی ما مسلمانان نیست؟

ولی ما مسلمانان چقدر از عطر استفاده می کنیم؟

تازه اگر هم عطر بزنیم موقعی است که می خواهیم به مهمانی مهمی برویم.

چرا ما چیزهای خوب را برای غریبه ها استفاده می کنیم و شریک زندگی خود را از آن محروم می کنیم؟

همین امروز با همسرت به خرید بروید و عطری را که او دوست دارد خریداری کنید و هرگاه خواستید در کنار او باشید آن عطر را استفاده کنید.

## فصل دوم: بهترین زن دنیا

آیا می‌خواهی خدا به تو نظر کند؟

یک روز

به مناسبت روز زن، جلسه ای برگزار شده بود و از یک خانم دعوت شده بود تا سخنرانی کند و من هم به آن مجلس دعوت شده بودم.

آن خانم پشت تریبون رفت و در مورد جایگاه زن سخن گفت و گفت که زنان امروز جامعه ما در حال گذر از «کلفت خانه» به سوی «زنان فرهیخته» هستند.

منظور او این بود که وقتی خانمی در خانه کار می کند و برای همسر خود زحمت می کشد یک نوع کلفتی می کند! این جایگاه زن امروز نیست!

در آن جلسه زنان زیادی حضور داشتند و به این سخنان گوش می کردند.

نمی دانم وقتی که زنان خانه دار این سخن را شنیدند چه احساسی به آنها دست داد؟

آیا آنها کلفت شوهرشان بودند؟

شما فکر کنید آیا می توان با این سخنان، نظام خانواده را حفظ کرد؟

آیا شما اطلاع دارید که آمار طلاق در جامعه ما رو به افزایش است؟

وقتی ما این دیدگاه ها را برای زنان جامعه بیان می کنیم، آیا می توانیم انتظار آن را داشته باشیم که کانون خانواده، گرم و صمیمی باقی بماند!

اکنون در این کتاب می خواهم جواب آن خانم سخنران را بدهم.

ای کسی که کار کردن زن در خانه را، کلفتی می دانی!

اگر می دانستی که خدمت زن در خانه چه مقام و منزلتی پیش خداوند دارد هرگز آن سخن را نمی گفתי!

آیا می دانید که اگر ما مردان، بخواهیم نظرِ مرحمتِ خدا را به سوی خود جلب کنیم باید چه قدر زحمت بکشیم؟

باید اول یک میلیون تومان به حساب سازمان حج و زیارت بریزیم و بعد از چند سال چشم انتظاری، وقتی نوبتمان شد به مکه برویم و اعمال حج را به جا آوریم

و وقتی که از صحرای عرفات به سوی سرزمین منی حرکت کنیم حالا خدای متعال به ما نظر مرحمتی می کند، اما خدا در چه موقعی نظر مرحمت خود را به زنان می کند؟

جواب این سؤال را از زبان اُمّ سلّمه، همسر پیامبر بشنوید!

یک روز اُمّ سلّمه از پیامبر سؤال کرد که آیا خدمت کردن زنان در خانه شوهرشان، ثوابی هم دارد؟

پیامبر در جواب او فرمود: «هر گاه زنی برای مرتب کردن خانه شوهرش، چیزی را از جایی به جای دیگر ببرد، خداوند به او نظر مرحمت می کند.» ۴۹.

خواهرم! همین الآن نگاه کن ببین چه چیزی در خانه، نامرتب است، برخیز و آن را مرتب کن، و یقین بدان که خدا به تو نظر مرحمت می کند!

خداوند عادل است و اگر زن در خانه شوهر به خدمت مشغول شود برای او چنین ثوابی را قرار می دهد!

آیا این خدمت کردن، کلفتی است یا بهترین راه برای این است که رحمت خدا را به سوی خود جلب کنی؟

### **خانمی که کارگزار خدا بود**

پیامبر در مسجد نشسته است و یارانش گرد او جمع شده اند.

و مردی وارد مسجد می شود و نزد پیامبر می آید، سلام می کند و می نشیند.

در این هنگام، این سؤل مطرح می شود که بهترین زن دنیا کیست؟

در اینجا آن مرد رو به رسول خدا می کند و می گوید: «ای رسول خدا! من همسری دارم که هرگاه به خانه بر می گردم او به استقبال من می آید. و چون می خواهم از خانه بیرون بروم تا پشت در مرا بدرقه می کند. و هرگاه مرا غمگین ببیند با من این چنین سخن می گوید: چرا غم به دل تو آمده است؟ اگر غصه روزی می خوری

بدان که خدا روزی رسان ما می باشد و اگر غم تو به خاطر قبر و قیامت توست، خدا کند که این غم تو زیادتیر شود.»

سخن این مرد به پایان می رسد.

همه متعجب هستند که خدا چه نعمتی به این مرد داده است، نعمت همسری به این خوبی!

همه نگاه ها متوجه رسول خدا می شود تا ببینند او در مورد این زن چه می گوید؟

گوش کن!

پیامبر می فرماید: «همانا خدا در روی زمین کارگزارانی دارد و این زن یکی از آنهاست و خداوند برای او نیمی از ثواب

شهیدان را قرار می دهد». ۵۰

آیا موافقی با هم کارهای آن زن را مرور کنیم؟

الف. استقبال از شوهر و بدرقه کردن او

ب. همدردی کردن در غم و غصه همسر.

به راستی اگر همه زنان جامعه ما آن زن را الگوی خود قرار می دادند، زندگی ها چقدر شیرین می شد.

### چرا همه خوبی ها برای مردان است؟

نمی دانم این سخن را شنیده ای که چرا خداوند همه خوبی ها را برای مردان قرار داده است؟

من بارها این سخن را شنیده ام.

چه پاسخی می توان به این سخن داد؟

همسر پیامبر هم همین سؤال را از آن حضرت نموده است.

یک روز، امّ سلمه (همسر پیامبر) به پیامبر عرضه داشت: «مردان در همه خوبی ها از زنان پیشی گرفتند پس برای زنان چه

چیزی مانده است؟»

شما فکر می کنید که پیامبر در جواب او چه فرمود؟

آیا می دانی که خداوند در مقابل حاملگی زن چه ثوابی به او می دهد؟

در آن نُه ماه، خداوند ثواب روزه دار برای او می نویسد.

و چون نوزاد به دنیا آید هرگز نمی توان ثوابی را که خدا به مادر می دهد حساب نمود.

آیا می دانید هر بار که نوزاد شیر مادر را می خورد، خدا چقدر ثواب به مادر می دهد؟

پیامبر فرمود: «برای

هر بار شیر مکیدن نوزاد، خداوند ثواب آزاد کردن یک بنده را می دهد». ۵۱.

به طور متوسط، هر نوزاد در روز، ده بار شیر می خورد و در هر باری که شیر می خورد بیش از صد مرتبه شیر می مکد، با این حساب اگر یک مادر، نوزاد خود یک سال شیر دهد در این مدت، ثواب آزاد کردن بیش از ۳۶۰۰۰۰ بنده را کسب کرده است.

در احادیث اهل بیت (ع) می بینیم که برای نشان دادن اهمیت ثواب کارهای خیر، آن کارهای نیک با ثواب آزاد کردن یک بنده، مقایسه شده است.

مثلاً هر کس در هنگام افطار به فقیری یک وعده غذا بدهد ثواب آزاد کردن یک بنده دارد. ۵۲.

ما مردان باید در ماه رمضان، فقیری را پیدا کنیم و از مال حلال خود به او یک وعده غذا بدهیم تا خدا ثواب آزاد کردن یک بنده به ما بدهد، اما آن مادری که به نوزاد خود یک وعده شیر می دهد صد برابر ما ثواب دارد!

### **آیا می خواهی ثواب رزمندگان را داشته باشی؟**

آیا می دانید ثواب آنان که در راه خدا جهاد می کنند چیست؟ آیا شنیده اید که ثواب یک روز جهاد در جبهه حق علیه باطل از چهل سال عبادت بیشتر است.

در احادیثی دیگر آمده است که درهای آسمان برای جهاد کنندگان باز می شود و در روز قیامت یکی از درهای بهشت مخصوص آنهاست. ۵۳.

شاید شنیده باشی که خداوند جهاد را از زنان برداشته است.

برای من خیلی جالب بود که حضرت علی (ع) در سخنی فرموده اند که خداوند جهاد را بر مرد و زن واجب کرده است.

ولی جهاد مرد با زن فرق می کند!

جهاد مرد این است که به جبهه برود و در راه اسلام با دشمنان بجنگد.

و جهاد زن این

است که خوب شوهرداری کند. ۵۴

اگر (خدای ناکرده) دشمنان به مرز و بوم کشور اسلامی حمله کنند و جنگی پیش بیاید آن وقت ما می توانیم به جهاد برویم!

و صد البته بسیار سخت است که جان خویش بر کف بگیری و از همه دنیا دل بکنی و به جنگ دشمنان بروی!

خداوند، جهاد زنان را در همان محیط خانه و زندگیشان قرار داده است.

و همان ثوابی را که جهاد کنندگان دارند به زنانی می دهد که خوب شوهرداری کنند.

راستی آیا فکر کرده ای که چرا شوهرداری کردن زنان، با جهاد مردان مقایسه شده است؟

اگر ما مردان به جهاد می رویم تا از کشور و ناموس اسلام دفاع کنیم، زنان مسلمان نیز با شوهرداری کردن از کانون خانواده دفاع می کنند.

حضرت علی(ع) با کلام خود به این نکته اشاره می کند که شوهرداری کردن اگر از روی عشق و صفا باشد یک نوع جهاد است، زیرا زنان با همین کار با فروپاشی خانواده، جنگ می کنند.

ای زنان مسلمان!

شما با خوب شوهرداری کردن، از مهم ترین رکن جامعه اسلامی محافظت می کنید همان طور که جهاد کنندگان از مرز خاکی کشور محافظت می کنند.

شما از حریم عشق و محبت حمایت می کنید تا در سرتاسر جامعه، محبت جوانه بزند، رشد کند و ثمر دهد.

اینکه شوهر شما مرد مهربانی باشد و شما با او بسازید که هنر نیست زیرا در این صورت، شما خوبی دیده اید و در مقابل خوبی کرده اید.

ولی اگر شوهر شما مردی باشد که گاه گاهی در حقوق شما کوتاهی کند ولی شما ایثار کنید و خوب شوهرداری کنید هنر کرده اید!

اینجاست که خدا برای شما ثواب جهاد را می نویسد!

آری، در سخن حضرت علی(ع) دقت کن،



جهاد زن این است که بر آزار شوهر و سختگیری او در غیرت وزری صبر کند!

این همان زنی است که ثواب یک روز شوهرداری او از چهل سال عبادت بیشتر است، این همان زنی است که درهای آسمان برای او باز می شود.

آری، با وجودی که این زن می تواند به دادگاه مراجعه کند و طلاق بگیرد، اما با این شوهر بد اخلاق می سازد و خدا هم این مقام و ثواب بزرگ را به او می دهد!

## آرایش کردن برای شوهر

مراسم ازدواج یکی از دوستان من بود و من هم به آن مجلس دعوت شده بودم.

در آن میان، یکی دیگر از دوستان خود را دیدم که با او کار مهمی داشتم.

بعد از مراسم، پیش او رفتم و خواستم در مورد مسأله ای با او سخن بگویم.

ولی او گفت که من باید زود به خانه بروم و از من درخواست کرد که سخن در مورد آن مسأله را برای فرصت دیگری بگذارم.

من گفتم: کجا با این عجله؟

او گفت: می خواهم بروم همسرم را ببینم!

من تعجب کردم مگر او همسرش را ندیده است؟

او که تعجب مرا دید گفت:

امشب که شب عروسی است خانم من به خودش رسیده و لباس زیبا به تن کرده و من باید زود به منزل بروم (و قبل از آن که همسرم آن لباس های زیبا را با لباس های همیشگی خود عوض کند) او را ببینم!!

و او بعداً برایم گفت: «خانم من هر چه لباس کهنه و به درد نخور دارد مقابل من می پوشد و از هیچ آرایشی استفاده نمی کند، من باید خدا خدا کنم تا یک مجلس عروسی فرا برسد و همسر من لباس های زیبای خود را

بپوشد و مقداری به خودش برسد، آن وقت او را زیبا بینم».

به نظر شما چرا همسر او نباید بهترین لباس ها را برای شوهرش به تن کند و خود را برای او زینت کند؟

امام باقر(ع) فرمود: «زن نباید آرایش کردن برای شوهر را فراموش کند». ۵۵

این که زن نباید خود را در مقابل نا محرم آرایش کند سخنی به حق است، اما سخن من در این است که در محیط خانه که غریبه ای نیست چرا بعضی از زنان، آنچنان که باید به زینت خود نمی پردازند؟

این دستور اسلامی است که زن باید خود را برای شوهرش آرایش نماید و خود را خوشبو کند.

مگر امام صادق(ع) نفرمود که بهترین زنان زنی است که برای شوهر خود خوشبو تر باشد. ۵۶

یادم نمی رود که یک روز تلفن همراه من زنگ زد، وقتی من جواب دادم، صدای گریه خانمی را شنیدم.

من تعجب کردم و گفتم چه شده است؟

جواب شنیدم: «تو را به خدا به من کمک کنید، زندگی من دارد از هم می پاشد شوهر من به من علاقه ندارد و...».

من به او گفتم: خونسردی خود را حفظ کن و به سؤالهای من جواب بده!

و از او سؤال کردم که آیا خود را برای شوهرت، زینت می کنی؟

جواب او منفی بود.

من به آن خانم این دستورهای ساده را دادم:

به موهای خود رنگ زیبایی بزن، یک لباس زیبا و جذاب تهیه کن، یک عطر خوش بو خریداری کن و آن لحظه ای که شوهرت به منزل می آید به استقبال او برو در حالی که:

گیسوان خود را شانه زده و مرتب کرده ای

لباس زیبا و جذاب بر تن نموده ای

خود را آرایش کرده و عطر خوبی

زده ای

شوهرت را در آغوش بگیر!

او گفت که من خجالت می کشم، من تا به حال این کارها را نکرده ام!

من در جواب او گفتم که اگر زندگی خود را دوست داری این کار را بکن!

خلاصه آن که بعد از یک هفته همان خانم زنگ زد، اما این بار با شادمانی از من تشکر می کرد.

خواهرم!

آیا می دانید یکی از بهترین راههایی که می توانید علاقه شوهر خود را نسبت به خود بیشتر کنید از راه همین چشم ها و نگاه های شوهرتان می باشد؟

آیا می دانید که بیشتر مردان با آنچه که می بینند بر سر ذوق می آیند در حالی که زنان با شنیدن، ذوقشان گل می کند.

آری، راه نفوذ بر قلب شوهرتان همان چشم اوست!

برای خودتان لباس های زیبا و جذاب و گیرا و چشم نواز بخرید و آن لباس ها را برای شوهرتان بپوشید.

از همسر خود بخواهید همراه شما به خرید بیاید و لباسی را که از دیدن آن لذت می برد برای شما خریداری کند.

آیا می دانید بدترین صحنه ای که یک مرد در زندگی می بیند چیست؟

من این سؤال را از مردان زیادی پرسیده ام.

خیلی ها این جواب را داده اند:

این که چشمشان به همسرشان بخورد در حالی که لباسی، نامرتب بر تن دارد و موهایی ژولیده مانند سیم ظرف شویی داشته باشد!

چرا بعضی خانم ها وقتی قرار است به مهمانی بروند این قدر به خود می رسند، اما برای شریک زندگی خود، به ظاهر خود رسیدگی نمی کنند.

آیا می دانید که اگر به خودتان رسیدگی نکنید حق شوهر خود را ضایع کرده اید؟

آیا می دانید که یکی از حقوق شوهر که بر عهده شماست خوشبو بودن است؟

اگر موافق باشی قصه ای را برایت نقل کنم.

یک روز، یکی از زنان مدینه، پیش

رسول خدا آمد و از آن حضرت سؤال کرد: «ای رسول خدا! من می خواهم بدانم وظیفه من نسبت به شوهرم چه می باشد؟».

پیامبر در جواب آن زن فرمود: «خود را به بهترین عطرها خوشبو کنی، بهترین لباس های خود را بپوشی، بهترین زینتها را استفاده کنی، هر صبح و شب خود را بر او عرضه کنی.» ۵۷.

خواهرم!

خوب می دانی که احکام دین اسلام برای سعادت ما می باشد.

لحظه ای فکر کن که اگر همه زنان مسلمان همین دستور پیامبر را انجام می دادند زندگی ها چقدر با صفا بود؟

آری، خدا بر شوهر تو واجب کرده است تا کار و تلاش کند و نفقه شما را تأمین کند.

خرج خورد و خوراک تو بر عهده مرد می باشد و او باید برای تأمین آن، هر روز به دنبال کار برود.

آیا درست است که تو در وظیفه خود نسبت به شوهرت کوتاهی کنی؟

باید لباس زیبا بپوشی و عطر بزنی و آرایش کنی و خود را به شوهرت عرضه کنی!

البته خود می دانی که باید مواظب باشی تا نامحرمی تو را نبیند و بوی خوش تو را استشمام نکند چرا که اگر زنی برای نامحرم، خود را خوشبو کند نماز او قبول نمی شود و مورد لعن و نفرین فرشتگان واقع می شود. ۵۸.

خواهرم!

بار دیگر سخن پیامبر را بخوان!

حالا دیگر با وظیفه خود آشنا شده ای!

پس برخیز و بهترین لباس خود را بپوش و خود را زیبا کن!

و همواره در زندگی به این دستور اسلامی، عمل کن تا کانون خانواده شما همواره مستحکم بماند.

**ثواب هزار شهید می خواهی؟**

من دیگر خسته شده ام، نمی توانم با این مرد زندگی کنم، می خواهم طلاق بگیرم.

این سخنان خانمی بود که برای مشاوره

پیش من آمده بود و تصمیم گرفته بود تا به زندگی زناشویی خود خاتمه ببخشد.

من هر چه با او سخن گفتم که در تصمیم خود عجله نکن، او قبول نمی کرد.

آخر به او گفتم که شوهر شما چه مشکلی دارد که می خواهی از او جدا شوی؟

او چنین گفت: «شوهر من خیلی بداخلاق است، در خانه همیشه فریاد می کند، در این دو سال زندگی اصلاً با من خوش اخلاقی نکرده است».

من رو به آن خانم کردم و گفتم که آیا می دانی که شهید چقدر مقام دارد؟

او با تعجب به من گفت که من از اخلاق بد شوهرم به تنگ آمده ام تو به من می گویی که شهید چقدر ثواب دارد؟

من به او گفتم: کمی صبر داشته باش.

شهید کسی است که به بالاترین فضیلت رسیده است و نزد خدا مقامی بس بزرگ پیدا کرده است.

آری، شهادت بیشتر نصیب مردانی می شود که برای دفاع از اسلام به جنگ رفته اند و به این فیض بزرگ نائل شده اند.

آیا زنان از ثواب شهادت بی بهره اند؟

همان دینی که برای شهید این قدر ثواب بیان کرده است، برای زنان هم، راهی را قرار داده است تا به ثواب هزار شهید برسند.

اینجا دیگر آن خانم به سخنان من علاقمند شده بود و با دقت گوش می کرد.

من ادامه دادم که در حدیث آمده است: «چند گروه از زنان در روز قیامت با حضرت زهرا محشور می شوند و خداوند ثواب

هزار شهید به آنها می دهد. یکی از آن زنان، زنی است که بر بد اخلاقی شوهرش صبر کند».

آیا می دانی اگر بر این بد اخلاقی شوهرت صبر کنی خداوند ثواب هزار شهید به تو می دهد؟

آیا این مقدار ثواب، کم است؟

به

راستی بقای کانون خانواده این قدر برای خداوند مهم است که حاضر است ثواب هزار شهید را به آن زنی بدهد که تلاش می کند تا یک خانواده از هم نپاشد.

شما در کجای دنیا می توانید چنین اهمیتی را که اسلام به خانواده داده است، بیابید!

آری، زنی که در زندگی خود با بد اخلاقی شوهر خود می سازد و نمی گذارد فرزندان او به «بچه های طلاق» تبدیل شوند، فداکاری بزرگی می کند و خداوند نیز در مقابل این فداکاری، ثواب هزار شهید به او می دهد.

با شنیدن این سخنان، آن خانم به زندگی خود بازگشت.

### بهترین شفیع برای یک خانم

آیا این صدا را می شنوی؟

من خانه تنهایی هستم، من خانه تاریکی هستم!

این صدای قبر من و تو است که هر روز این ندا را می دهد!

امام صادق(ع) فرمود که قبر هرروز این چنین سخن می گوید. ۶۰

آیا برای تاریکی قبر فکری کرده ایم؟

ما سفری در پیش رو داریم که دیر یا زود فرا می رسد و باید برای خود زاد و توشه ای داشته باشیم.

شما فکر می کنید بهترین چیز برای انسان در آن لحظه چه می باشد؟

آن لحظه ای که همه، ما را تنها می گذارند.

همه دوستان و آشنایان، بعد از اینکه ما را به خاک سپردند به منزل برمی گردند و ما می مانیم و یک دنیا تنهایی و تاریکی!

خواهرم!

آیا می خواهی سخن امام باقر(ع) را برایت ذکر کنم؟

آن حضرت در حدیثی فرمود که در شب اول قبر، هیچ چیز برای زن، بهتر از رضایت شوهرش نیست!

آری، بهترین شفیع زن در قبر، رضایت شوهرش می باشد!

امام باقر(ع) ادامه می دهد:

وقتی که حضرت زهرا(س) از دنیا رفت، حضرت علی(ع) او را به خاک سپرد.

بعد از اینکه مراسم به خاک سپاری حضرت زهرا(س) تمام شد



حضرت علی(ع)، کنار قبر همسر خود ایستاد و رو به آسمان کرد و با خدا چنین سخن گفت: «بار خدایا! من از دختر پیامبر تو راضی هستم». ۶۱

حضرت علی(ع) می داند که در آن لحظه هیچ چیز به اندازه رضایت شوهر، برای حضرت زهرا(س) مفید نیست برای همین این دعا را می کند!

خواهرم!

به حقّ حضرت زهرا(س)، به گونه ای زندگی کن که شوهر شما هم همین دعا را برایت بکند!

چقدر خانم ها را دیده ام که چون از قبر و قیامت می ترسند، کارهای مستحبی زیادی انجام می دهند، در حالی که حقوقِ واجبِ شوهر خود را مراعات نمی کنند!

بعضی از آقایان به من مراجعه کرده اند و پیش من درد دل کرده اند که زن من هر شب چهارشنبه، به جمکران می رود، و من از این کار او ناراضی هستم، اما هر چه به او می گویم که من راضی نیستم، او گوش نمی کند.

آخر کجا امام زمان(ع)، راضی است که زن بدون اجازه شوهر به جمکران برود؟

آخر ما با این دردهای جامعه خود چه کنیم؟ با چه کسی سخن بگوییم؟

چرا بعضی از زنان جامعه باید این چنین از وظیفه خود بی اطلاع باشند!

از آن زمانی که عشقِ بدون معرفت، گریبان گیر جامعه ما شد، از آن زمان که ما به دنبال کسب معرفت نرفته، اهل عرفان شدیم، این بلاها بر سر ما آمد.

خواهر من!

اگر می خواهی خدا به تو رحم کند،

اگر می خواهی برای سفر قبر و قیامت خود کاری کنی،

اگر می خواهی شب اول قبر شب راحتی تو باشد،

اگر می خواهی امام زمان(ع) از تو راضی باشد،

کاری کن که شوهرت از تو راضی باشد.

اما ای آقای محترم، با شما هستم،

می دانم که همسرت را خیلی

دوست داری!

او در زندگی شما خیلی زحمت می کشد و برای راحتی شما چه سختی ها را تحمل می کند!

بیا الان، عهدی با خودت ببند!

اگر تقدیر این گونه بود که بعد از صد سال، همسر تو زودتر از تو جان به جان آفرین تسلیم کرد، همان کاری که حضرت علی(ع) انجام داد، تو هم انجام بده.

تو نباید بعد از آن که همسر مهربانت را دفن کردند زود به خانه برگردی!

اگر می خواهی به همسرت کمکی کرده باشی، اگر می خواهی که زحمات او را بی پاسخ نگذاری! باید این کاری را که می گویم بکنی!

در این لحظه حساس، همسر تو محتاج آن دعای توست!

شاید هم از او در زندگی مشترک مقداری گله داشتی اما دیگر وقت این حرفها نیست!

خودت را جای او بگذار!

تو باید او را کمک و یاری کنی! او سخت ترین لحظه ها را سپری می کند!

آری، تو وضو می گیری و می آیی کنار قبر همسر خود می ایستی و دست هایت را به سوی آسمان بلند می کنی و چنین می گویی:

خدایا!

من از همسر خود راضی هستم!

و چون خداوند این سخن تو را می شنود رحمت را بر همسر تو نازل می کند.

هیچ وقت نگو که خدا می داند که من از او راضیم.

مگر خدا نمی دانست که حضرت علی(ع) از حضرت زهرا(س) راضی است، اما در گفتن این جمله کنار قبر، رازی نهفته است که حضرت علی(ع)، همین جمله را کنار قبر همسرش می گوید.

**خدا همه گناهان تو را بخشید!**

آیا تا به حال کربلا رفته ای؟

خوشا به حالت آن وقتی که در «بین الحرمین» قدم بر می داشتی و زمزمه می کردی:

حال اگر کربلا رفتی و آداب این سفر را مراعات کردی خداوند

ثواب زیادی به تو می دهد.

سخن گفتن در مورد آداب کربلا نیاز به فرصت دیگری دارد ولی در اینجا به این نکته اشاره می کنم که امام صادق(ع) خطاب به آنان که کربلا می روند، اما آداب این سفر را رعایت نمی کنند فرمود: «اگر به کربلا نروید بهتر است». ۶۲

یکی از یاران امام صادق(ع)، چون این سخن را از آن حضرت شنید عرض کرد: «مولای من! با این سخن کمر مرا شکستی؟ چرا این چنین سخن می گویی؟».

حتما تو همین سؤال را می کنی، مگر زیارت کربلا مورد تأکید واقع نشده است، پس چرا امام صادق(ع) این گونه سخن می گوید؟

علت آن این است که در کربلا باید همواره غمناک باشی و در آن سرزمین خنده نکنی و عطر نزنی و...

به هر حال، چون زائر واقعی امام حسین(ع) می خواهد از کربلا برگردد فرشته ای او را ندا می کند که خدا گناهان تو را بخشید و پرونده اعمال تو پاک شد.

آیا می دانی وقتی مادری نوزاد خود را بزرگ کرده و آن نوزاد از شیر گرفته شد فرشته ای می آید و خطاب به مادر می کند و با او سخن می گوید؟

خواهرم!

آیا آن صدا را شنیده ای؟

آن فرشته چه می گوید؟

پیامبر فرمود که آن فرشته چنین می گوید: «خدا گناهان تو را بخشید و پرونده اعمال تو پاک شد». ۶۳

آری، مادری که فرزند خود را یک سال و نیم یا بیشتر شیر داده است، شایسته دریافت جایزه بزرگی است!

و خداوند همان جایزه ای را که به زائر کربلا می دهد به این مادر می دهد.

خواهرم!

آیا باز هم می گویی که خدا بین مردان و زنان فرق گذاشته است؟

و تو می دانی که من نمی خواهم ثواب زیارت کربلا را کمرنگ کنم بلکه من می خواهم ثواب شیر

دادن به فرزند را برایت بیان کنم.

تو باید در هنگامی که به فرزند خویش شیر می دهی چنان احساس غرور و افتخار کنی که همه حسرت آن احساس درونی تو را داشته باشند.

## لیوان آبی که عبادتی بزرگ است!

همسر تو از صبح زود به محل کار رفته است و چه زحماتی را کشیده تا بتواند زندگی بهتری برای خانواده خود فراهم کند. اکنون دیگر نزدیک است که به خانه برگردد.

چه چیزی می تواند خستگی او را بر طرف کند؟

آیا چیزی جز محبتی که از همسر خود می بیند می تواند این خستگی را از دل و جان او بزدايد؟

شوهرت به خانه آمده است و تو مثل همیشه یک فنجان چای یا یک لیوان نوشیدنی برای او می آوری!

شوهرت این چای یا نوشیدنی را در دست تو می بیند که با چه عشقی به او تقدیم می کنی.

و شاید به من بگویی: «من هم خسته ام، در خانه کار زیاد انجام داده ام، خوب چه اشکال دارد آقای شوهر، خودش برود و چای بریزد و بخورد؟».

من در جواب تو می گویم:

اشکالی ندارد، اما من دوست ندارم تو یک ضرر بزرگ بکنی!

و حتما با خود می گویی یک لیوان آب یا یک فنجان چای دست شوهر ندادن دیگر این قدر بزرگ نمایی ندارد؟

آیا موافقی حدیث رسول خدا را برای تو بخوانم؟

آن حضرت فرمود: «هر زنی که به شوهر خود، آب گورا بدهد و او را سیراب سازد بداند که این کار او از یک سال عبادت بهتر است، یک سال عبادتی که شب ها تا به صبح مشغول نماز باشد و روزها روزه بگیرد». ۶۴.

خواهرم!

حتما تعجب کردی که چرا پیامبر یک لیوان آب دست شوهر دادن را بالاتر از یک سال نماز شب

خواندن و یک سال روزه گرفتن می داند!

تعجب نکن!

نگاهی به جامعه فعلی ما ببینداز، بین آمار طلاق چقدر بالا رفته است!

بین همه هشدار می دهند که در جامعه باید کانون خانواده ها را استحکام بخشید!

آری، این کلام رسول خدا را باید زنانی بشنوند بدترین رفتار را با شوهر خود دارند!

اگر زنانی که مشتاق کمال معنوی هستند این حدیث را بشنوند حتماً سعی می کنند که بهتر شوهر داری بنمایند.

خواهرم!

ممکن است شوهر شما صبح با حالت قهر و غضب خانه را ترک کرده باشد و واقعاً هم حق با شما باشد، اما شما برای این که ثواب یکسال روزه و نماز شب را داشته باشی، بزرگواری کن و با یک لیوان شربت، از شوهر خود پذیرایی کن!

تو این کار را به خاطر خدا و به خاطر خودت، انجام بده!

آری، من نمی گویم به خاطر شوهرت، من می گویم چه طور شما در دل شب، وقتی همه خواب هستند بلند می شوی وضو می سازی و رو به قبله می ایستی و نماز شب می خوانی، آیا قصد قربت نمی کنی؟

یک لیوان شربت خوشمزه آماده کن و آن را پیش شوهرت ببر!

نگو من کوچک می شوم، تو داری با خدا معامله می کنی، چه کار به این داری که شوهرت چه فکری می کند.

اکنون به جاست که به تو بگویم: «عبادتت قبول!».

آری، این یک لیوان شربت که به دست شوهرت دادی عبادت بود، آن هم چه عبادتی!

به امید آن روزی که همه زنان جامعه ما محبت به همسر را از بزرگ ترین عبادتها بدانند.

**بهترین راه آموزش گناهان**

همه ما می دانیم که گناه و معصیت، روح انسان را آلوده می کند و مانع بزرگی برای

رشد و کمال او محسوب می شود.

گناه باعث سیاهی قلب انسان می گردد، به طوری که دیگر او لذت مناجات با خداوند را درک نمی کند و نمی تواند با او معاشقه نماید و در درگاه او قطره اشکی بریزد.

این گناه است که انسان را از نماز شب محروم می دارد و هم چنین مانع باریدن باران می شود و موج بلا را به سوی انسان می کشاند. ۶۵

به همین دلیل انسان باید برای بخشش گناهانش فکری بکند تا اثرات آن بیش از این در زندگی او باقی نماند.

البته گناهانی که مربوط به حق الناس است باید نسبت به پرداخت حق مردم اقدام نمود، امّا سؤال این است گناهانی را که مربوط به حق الله است چگونه از پرونده اعمال خود پاک کنیم؟

خواهرم!

آیا اطلاع دارید پیامبر خدمت کردن به همسر را به عنوان یکی از مهم ترین عوامل بخشش گناهان معرفی کرده است؟

آن حضرت فرمود: «چون زنی به شوهر خود آب گوارایی بدهد خداوند شصت گناه او را می بخشد». ۶۶

آری، اگر چشم باطن می داشتی می دیدی که چگونه گناهانت هنگامی که به شوهر خود خدمت می کنی از وجودت فرو می ریزد.

در آن موقع که با عشق، به همسر خود خدمت می کنی، دقت کن که چگونه در وجودت نشاط و شادمانی موج می زند و گویی که روح سبک شده است.

این نشاط و سبکی برای این است که روح تو از تیرگی گناهان پاک شده است، گویی آن زنجیرهایی که از گناهان به پای روح شما بسته شده بود باز شده و برای همین است که روح تو می تواند آزادانه پرواز کند.

تصوّر کنید یک نفر مثلاً یک هفته بدن خود را شستشو نداده حال که بعد از یک



هفته به حمام می رود و بدن خود را تمیز می کند یک احساس سبکی و راحتی به او دست می دهد، چون که بدنش تمیز شده و آلودگی ها از آن پاک شده است.

همین طور وقتی شما برای همسر خود یک نوشیدنی می بری و خدمت او را می کنی، گناهان از صفحه روح شما زدوده می شود، در نتیجه شما احساس سبکی و نشاط می کنی.

خلاصه کلام آن که همانطور که اسلام نماز و روزه، استغفار، دعا و گریه را برای پاک شدن گناهان معرفی می کند خدمت کردن به شوهر را به عنوان یکی از بهترین راههای بخشش گناه اعلام می نماید.

پس برای این که به بخشش الهی برسی به شوهر خود توجه بیشتری کن و تمام عشق و محبتی را که انتظارش را داری، به همسر خود هدیه کن تا طوفانی سهمگین بر برگ برگ گناهانت وزیدن کند و مشمول بخشش بی انتهای خداوند شوی.

### **اتاق تنهایی شوهرت را بشناس!**

وقتی برای تو مشکلی پیش می آید چه کار می کنی؟

درست است، تلاش می کنی تا یک نفر را بیابی که با او درد دل کنی و از این راه، مقداری آرام بشوی.

آری، برای زنان، درد دل کردن یک نیاز طبیعی برای رفع فشارهای روحی می باشد.

برای همین است که وقتی متوجه می شوی برای شوهرت مشکلی پیش آمده است نزد او می روی تا با او سخن بگویی، چون فکر می کنی او هم مثل تو نیاز به همدم دارد، اما این کار تو نه تنها به شوهرت کمکی نمی کند بلکه موجب آزار او می شود.

حتما تعجب می کنی!

آری، جای تعجب هم دارد و تو نمی دانی که چقدر خانواده ها به خاطر ندانستن این موضوع با مشکل روبرو شده اند.

حالا من می خواهم یک «راز مردانه» را یاد

تو بدهم و فکر نمی کنم شوهرت تا به حال آن را به تو گفته باشد.

وقتی یک مرد با مشکلی روبرو می شود دوست دارد به گوشه تنهایی برود و در پشت دیوار سکوت پناه بگیرد.

آری، حتما دیده ای که شوهرت از محل کار به خانه آمده است و در دنیای خود فرو رفته است!

درست این همان لحظه ای است که شوهر شما به «اتاق تنهایی» خود رفته است.

تو باید بدانی که شوهر شما به جای آن که با دیگران درد دل کند دوست دارد در تنهایی، به مشکل خود فکر کند و خودش راه حلی پیدا کند و وقتی به راه حل مفیدی رسید و به آرامش خود دست یافت از آن حالت انزوا خارج می شود.

آری، زنان با همصحبتی با دیگران به آرامش می رسند، اما مردان با فکر کردن و یافتن راه حل است که به آرامش می رسند.

پس بگذار شوهرت در مسیر یافتن راه حل گام بردارد و چون راه حل مشکل خود را یافت و به آرامش رسید خودش سراغ تو خواهد آمد.

او در موقعی که در اتاق خلوت خودش است ۹۵٪ حواسش به مشکلیش می باشد و برای همین نمی تواند در این لحظه، نیاز محبت تو را پاسخ بدهد.

تو باید در این موقع صبر کنی و نگران هم نشوی و بدانی که این حالت شوهرت کاملاً طبیعی است.

به زودی او از اتاق خلوت خود بیرون می آید و دوباره همان شوهر مهربان تو می شود به شرط این که او را مقداری، راحت بگذاری.

پس به من قول بده وقتی دیدی شوهرت، در فکر فرو رفته است، لحظاتی او را به حال خودش بگذاری و این قدر نگران نشوی.

از امروز دیگر از

این رفتار شوهر خود نگران نمی شوی چون آن را طبیعی می دانی و خوب می دانی که اگر شوهرت در دنیای خود فرو رفته است به هیچ وجه از تو و زندگی تو ناراحت نیست بلکه دارد در اتاق تنهایی خود سیر می کند و به زودی به اتاق عشق باز خواهد گشت.

## سکوت شوهرت را درست معنی کن!

حتما در زندگی شما پیش آمده است که شوهر شما مدتی در سکوت فرو رفته است.

من زنان زیادی را دیده ام که سکوت شوهر خود را این گونه معنی کرده اند: «شوهر من با این کار به من پیام می دهد که دیگر از من سیر شده است».

وقتی مردان می فهمند که همسرشان سکوت آنها را این گونه معنی کرده نزدیک است که از تعجب شاخ در بیاورند!

اما علت این که زنان سکوت شوهر خود را این گونه تفسیر می کنند چیست؟

وقتی در ویژگی زنان دقت می کنیم می بینیم که یک زن، زمانی سکوت می کند که طرف مقابل خود را قابل اعتماد نمی یابد و برای همین خیال می کند اگر شوهر او سکوت کرده برای این است که به او اعتماد ندارد.

این فکر غلطی است چون سکوت زن و مرد با هم فرق دارد، آری، زن سکوت می کند چون به طرف مقابل خود اعتماد ندارد، اما مرد سکوت می کند چون می خواهد فکر کند و راه حلی پیدا کند.

جالب است بدانید که مرد با سکوت، فکر می کند، اما زن با سخن گفتن، فکر می کند.

خوب است مقداری در این باره توضیح بدهم:

آیا می دانید هدف زنان از سخن گفتن چیست؟

جواب این سؤال خیلی عجیب است: هدف زنان از سخن گفتن، رسیدن به چیزهایی است که مردان برای رسیدن به همان چیزها سکوت می کنند.

اینجاست که مرد

و زن باید ویژگی های یکدیگر را خوب بشناسند تا بتوانند زندگی سعادت‌مندی داشته باشند.

در اینجا به دو هدف مشترکی اشاره می‌کنم که زن و مرد برای رسیدن به آنها، دو راه متفاوت طی می‌کنند:

الف . فکر کردن و پردازش نمودن اطلاعات

هنگامی که در زندگی و یا کار یک مرد مسأله‌ای پیش می‌آید که باید در مورد آن فکر شود، مرد سکوت می‌کند و به فکر کردن و پردازش اطلاعات می‌پردازد، ولی درست در همین شرایط، زن نیاز دارد تا یک نفر را پیدا کند و با او سخن بگوید و به این وسیله پردازش اطلاعات نماید.

رسیدن به آرامش و بدست آوردن روحیه خوب.

مرد وقتی با ناراحتی و نگرانی روبرو می‌شود سکوت می‌کند و می‌خواهد از این راه به آرامش برسد و از فشار نگرانی خود فرار کند، اما زن، هنگامی که با استرس روبرو می‌شود شروع به سخن گفتن می‌کند.

خواهرم!

اکنون هرگاه دیدی که شوهر تو سکوت اختیار کرده است این گونه به او کمک کن:

الف . از حالت سکوت و خاموشی او انتقاد نکن.

ب . کوشش نکن تا با سخنان خود او را در حلّ مشکلش، یاری نمایی.

ج . انتظار نداشته باش که در این شرایط، او احساسات خود را برای شما بیان کند.

د . خونسردی خود را حفظ کن.

### **وقتی شوهرت از تو فاصله می‌گیرد**

بارها پیش آمده است دیده‌ای که شوهرت، به یکباره، نسبت به تو بی‌خیال و بی‌احساس می‌شود.

آقای شوهر از تو فاصله می‌گیرد و دیگر توجهی به تو نمی‌کند.

هر چه فکر می‌کنی که چه اشتباهی مرتکب شده‌ای به نتیجه‌ای نمی‌رسی، ولی بعد از مدّتی می‌بینی که سر و کله همان آقای شوهر مهربان پیدا

شد.

خواهرم!

آیا می دانی همه مردان دنیا این طوری هستند؟

این یک ویژگی مردانه است، خوب گوش کن!

ما مردان، گاهی از چیزهای مورد علاقه خود فاصله می گیریم، اما بعد از مدتی با عشق بیشتری به سوی آنها باز می گردیم.

پس اگر شوهر تو هم مثل بقیه مردان، گاهی از تو فاصله می گیرد نگران نباش!

چقدر خانم ها را دیده ام که چون شوهرشان از آنها فاصله گرفته است نگران شده اند.

آری، یک زن فقط وقتی از شوهر خود فاصله می گیرد که از او رنجیده باشد برای همین زن خیال می کند اکنون که شوهرش از او فاصله گرفته پس حتما از او رنجیده شده است.

نه، این طور نیست، ممکن است اصلاً شوهرتان از شما رنجیده نشده باشد، اما نیاز داشته باشد مدتی از شما فاصله بگیرد.

و حق داری بگویی که دنیای شما مردان دنیای عجیبی است!

تو باید این مطالب را بدانی!

تو می خواهی یک عمر با شوهرت زندگی کنی پس چقدر ویژگی های او را می شناسی؟

گاهی مرد بدون آن که خودش هم دلیل آن را بداند احساس می کند که باید از همسرش فاصله بگیرد، اما بعد از مدتی دوباره به سوی همسرش بر می گردد و با شدت بیشتری به او اظهار علاقه می کند.

شما باید بدانید که او از شما فاصله می گیرد تا استقلال خود را به دست آورد.

در صورتی که شما شوهر خود را از نیاز خود محروم کنید در واقع فرصت اندیشه کردن درباره عشق را از او گرفته اید.

شوهر شما وقتی در عشق ورزی به کمال رسید بعد از مدتی، یاد استقلال خود می افتد و برای رسیدن به آن استقلال از شما فاصله می گیرد.

شما نباید از چیزی بترسید، مقداری

صبر کنید وقتی نیاز او به استقلال ارضاء شد، آن وقت می بینی با دنیایی از عشق به سوی شما باز می گردد.

برای همین اگر گاهی شوهرتان خواست بدون شما و با دوستان خود به گردش برود به او این اجازه را بده تا نیاز او به عشق ورزیدن به تو زنده شود. ۶۷.

### چند پیشنهاد برای خانم ها

۱. سعی کنید لطافتی را که در بوی خوش نهفته است کشف کنید.

مجموعه ای از عطرهاى خوب تهیه کنید و هر شب، یکی از آنها را استفاده کنید و از شوهرتان بخواهید تا به شما بگوید از کدام عطر بیشتر خوشش می آید.

وقتی که متوجه شدید که شوهر شما با چه عطری بیشتر ذوق می کند همواره آن عطر را استفاده کنید.

۲. وقتی قرار است مهمان بیاید خانه را به چه شکلی در می آوری؟

همین امشب همه آن کارها را انجام بده! خانه را مرتب کن و شام خوشمزه ای تهیه کن!

زیباترین لباس خود را بپوش!

اگر بتوانی چند شاخه گل روی میز بگذار.

شوهرت وارد خانه می شود و سؤال می کند که آیا امشب مهمان داریم؟

و تو می گویی:

«بله، عزیزترین عزیزانم مهمان من است!».

و با دست اشاره به شوهرت می کنی!

آری، تو بهترین مهمانی هستی که خدا به من داده است.

۳. راه نفوذ بر قلب شوهر، چشم اوست، پس تلاش کن که او را از راه آنچه می بیند مجذوب خود کنی!

امروز به مغازه برو و چند شمع بزرگ و زیبا خریداری کن!

نور شمع یکی از راههای آسان و موثر برای ایجاد محیط صمیمی است.

اگر به رستورانهای درجه یک رفته باشی می بینی که آنها با روشن کردن چند شمع و استفاده از نور آن، محیطی

دوستانه و پر از لطافت به وجود می آورند!

ساعتی را مشخص کن به عنوان ساعت عشق و مکان خاصی از خانه را به عنوان اتاق عشق!

شمع ها را آنجا روشن کن!

و شوهرت را به آنجا دعوت کن!

نور ملایم شمع بر آن فضا می تابد و شوهر شما وارد آنجا می شود.

آیا می دانی اگر مرد در چنین محیطی قرار بگیرد بی درنگ احساس آرامش می کند!

نور شمع باعث می شود تا حالتی خوشحال کننده پیش بیاید!

شوهر شما سؤال می کند که این کارها برای چیست؟ و شما در جواب می گویی:

«نور قرمز شمع، نور عشق است، و از قلب من، همواره نور عشق بر وجود تو می تابد».

۴. برای آن که یک احساس خوب به شوهرتان بدهید لازم نیست کارهای زیادی انجام دهید، آری، گاه یک لبخند، یک بوسه کفایت می کند، در این جاست که شوهر شما به زندگی خود می بالد.

شما باید بدانید به خاطر خوشبختی خودتان هم که شده باید همسر شاد و خوشحالی داشته باشید برای همین تلاش کنید تا اسباب شادمانی او را فراهم سازید.

در درون شوهر شما، کودک کم سن و سالی است که نیاز به مراقبت دارد، شما باید آن کودک درون همسر خود را نوازش کنید.

شاید باور نکنید وقتی شوهر شما خسته از محل کار بر می گردد و شما به استقبال او می روید و یک فنجان چای تازه دم به او می دهید، چقدر شوهرتان احساس خوشبختی می کند.

۵. وقتی شوهرتان از محل کار به خانه می آید بد اخلاقی را کنار بگذارید و سعی کنید به روی او لبخند بزنید.

عادت کنید که به مدت یک ساعت بعد از آمدن شوهرتان به خانه، هیچ حرف

ناخوشایندی نزنید.

او نیاز به استراحت فکر دارد، بگذارید مقداری ذهن او آرام بگیرد، بعد از یک ساعت اگر حرفی دارید با او در میان بگذارید.

۶. آیا می‌دانید بهترین زنان چه کسی است؟

امام صادق(ع) می‌فرماید: «بهترین زنان زنی است که چون با شوهرش خلوت کند لباس حیا را از تن بکند و چون از خانه بیرون رود، لباسی از حیا و عفت بر تن کند.» ۶۸.

آری، حیا و عفت چیز خوبی است، اما نه در مقابل شوهر خود!

این دستور اسلام است که زن هنگامی که با شوهر خود خلوت می‌کند، بایستی برای شوهر خود طنّازی و عشوّه گری کند و هر گونه پرده و حجاب میان خود و شوهرش را بردارد.

او باید حالت خجالت را در هنگامی که با شوهر است کنار بگذارد تا غریزه جنسی شوهر او به شکلی حلال و کامل و درست اشباع گردد در این صورت است که وقتی مرد به محل کار می‌رود دیگر هیچ مجالی برای توجّه به زنان دیگر پیدا نمی‌کند.

پیامبر بهترین زنان را زنی معرفی می‌کند که نسبت به شوهر خود حالت شهوت بیشتری داشته باشد. ۶۹.

۷. از باغچه خانه خود مقداری گل زیبا و خوش بو بچین.

شاید هم اصلاً خانه شما باغچه ای ندارد، خوب اشکال ندارد می‌توانی چند شاخه گل از گل فروشی خریداری کنی.

شب که شد قبل از اینکه شوهر شما به بستر برود گلبرگ های آن گل ها را بر روی بستر او پاش.

هنگامی که همسر شما می‌آید تا استراحت کند به او این چنین بگو:

«زندگی کردن با تو برایم مانند بستری از گل‌های زیباست.»

اکنون در بستری از گلبرگ در کنار همسر خود باشید و از کنار هم



بودن لذت ببرید.

گلبرگ گل ها می تواند خستگی های همسران را بر طرف کند و به او انرژی مثبت و شادمانی بدهد.

امیدوارم این کتاب توانسته باشد محبت شما را نسبت به همسران، زیادتیر نموده و کانون خانواده شما را پر از عطر خوش عشق و دوستی کرده باشد.

«پایان»

منابع

۱. أسد الغابه، ابن الأثیر، (۶۳۰ ق)، دار الكتاب العربی، بیروت.

۲. الإصابه، ابن حجر، (۸۵۲ ق)، تحقیق: الشیخ عادل أحمد عبد الموجود والشیخ علی محمد معوض، الطبعة الأولى، ۱۴۱۵ ق، دار الکتب العلمیه، بیروت.

۳. إعلام الوری بأعلام الهدی، الشیخ الطبرسی، (۵۴۸ ق)، مؤسسه آل البیت علیهم السلام لإحياء التراث، الطبعة الأولى، ۱۴۱۷ ق، قم.

۴. إقبال الأعمال، السید ابن طاووس، (۶۶۴ ق)، تحقیق: جواد القیومی الإصفهانی، الطبعة الأولى، مکتب الإعلام الإسلامی، قم.

۵. الأمالی، الشیخ الصدوق، ۳۸۱، الطبعة الأولى، ۱۴۱۷ ق، مؤسسه البعثة، قم.

۶. الأمالی، الشیخ الطوسی، (۴۶۰ ق)، الطبعة الأولى، (۱۴۱۴ ق)، دار الثقافة للطباعة والنشر والتوزیع، قم.

۷. بحار الأنوار، العلامة المجلسی، (۱۱۱ ق)، الطبعة الأولى، ۱۴۰۳ ق، دار إحياء التراث العربی، بیروت.

۸. البدايه و النهايه، ابن کثیر، (۷۷۴ ق)، تحقیق: علی شیری، الطبعة الأولى، ۱۴۰۸ ق، دار إحياء التراث العربی، بیروت.

۹. بشاره المصطفى صلى الله عليه و آله وسلم، محمد بن علی الطبری، (۵۲۵ ق)، تحقیق: جواد القیومی، الطبعة الأولى، ۱۴۲۰ ق، مؤسسه النشر الإسلامی التابعه لجامعه المدرّسين، قم.

۱۰. تاج العروس، الزبیدی، (۱۲۰۵ ق)، تحقیق علی شیری، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزیع، بیروت.

۱۱. تاریخ بغداد، الخطیب البغدادی، (۴۶۳ ق)، تحقیق مصطفی عبد القادر عطاء، الطبعة الأولى، دار الکتب العلمیه، بیروت.

۱۲. تحف العقول، ابن شعبه الحرانی، (القرن الرابع) تحقیق: علی أكبر

الغفارى، الطبعة الثانية، ١٤٠٤ ق، ملبسه النشر الإسلامى التابعه لجماعه المدرسين، قم.

١٣ . تحفه الأحوذى، المبار كفورى (١٢٨٢ ق)، الطبعة الأولى، ١٤١٠ ق، دار الكتب العلميه، بيروت.

١٤ . تفسير العياشى، محمّد بن مسعود العياشى، (٣٢٠ ق)، تحقيق: الحاج السيّد هاشم الرسولى المحلّاتى، مكتبه العلميه الإسلاميه، طهران.

١٥ . تهذيب الأحكام، الشيخ الطوسى، (٤٦٠ ق)، تحقيق وتعليق: السيّد حسن الموسوى، الطبعة الثالثه، ١٣٦٤ ش، دار الكتب الإسلاميه، طهران.

١٦. تهذيب التهذيب، ابن حجر، (٨٢٥ ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٤ ق، دار الفكر للطباعه والنشر والتوزيع، بيروت.

١٧. تهذيب الكمال، جمال الدين يوسف المزى، (٧٢٤ ق)، تحقيق الدكتور بشار عواد معروف، الطبعة الرابعه، مؤسسه الرساله، بيروت.

١٨ . الثقات ، ابن حبان ( ٣٥٤ ق ) ، الطبعة الأولى ، ١٣٩٣ ق ، مجلس دائره المعارف بحيدر آباد ، مؤسسه الكتب الثقافيه ، هند .

١٩ . ثواب الأعمال، الشيخ الصدوق، (٣٨١ ق)، الطبعة الثانيه، ١٣٦٨ ش، منشورات الشريف الرضى، قم.

٢٠ . جامع أحاديث الشيعة، السيّد البروجردى، (١٣٨٣ ق)، المطبعه العلميه، قم.

٢١ . جامع الرواه ، محمّد على الأردبيلى ( ١١٠١ ق ) ، مكتبه المحمّدى .

٢٢ . جامع السعادات، محمّد مهدي النراقى (١٢٠٩) تحقيق السيّد محمّد كلانتر، دار النعمان للطباعه والنشر، نجف.

٢٣ . الجامع الصغير، جلال الدين السيوطى، (٩١١ ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠١ ق ، دار الفكر للطباعه والنشر والتوزيع، بيروت.

٢٤ . الحدائق الناضره، المحقق البحرانى، (١٨٦ ق)، تحقيق وتعليق وإشراف: محمّد تقى الإيروانى، مؤسسه النشر الإسلامى التابعه لجماعه المدرسين، قم.

٢٥ . الخصال، الشيخ الصدوق، (٣٨١ ق)، تصحيح وتعليق: على أكبر الغفارى، منشورات جماعه المدرسين فى الحوزه العلميه، قم.

٢٦ . الدرّ المنثور، جلال الدين السيوطى، (٩١١ ق)، دار المعرفه للطباعه والنشر، بيروت.

٢٧ . الدرّ النظيم، ابن حاتم

العاملی، (٦٦٤ ق)، مؤسسه النشر الإسلامی التابعه لجامعه المدرّسين، قم.

٢٨ . دستور معالم الحكم، ابن سلامه، (٤٥٤ ق)، مكتبه المفید، قم.

٢٩ . دعائم الإسلام، القاضي النعمان المغربي، (٣٦٣ ق)، تحقيق: آصف بن علي أصغر فيضي، مؤسسه آل البيت عليهم السلام بالأوفسيت عن طبعه دار المعارف في القاهره.

٣٠ . الدعوات، قطب الدين الراوندي، (٥٧٣ ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٧ ق، مدرسه الإمام المهدي، قم.

٣١ . الديباج على مسلم، جلال الدين السيوطي، (٩١١ ق)، الطبعة الأولى، ١٤١٦ ق، دار ابن عقّان للنشر والتوزيع، المملكة العربية السعودية.

٣٢ . رجال ابن داوود، ابن داوود الحلّي، (٧٤٠ ق)، تحقيق: السيد محمد بحر العلوم، الطبعة الأولى، منشورات الرضى، قم.

٣٣ . رجال الطوسي، الشيخ الطوسي، (٤٦٠ ق)، تحقيق: جواد القيومي الإصفهاني، الطبعة الأولى، مؤسسه النشر الإسلامی التابعه لجامعه المدرّسين، قم.

٣٤ . روضه الواعظين، الفتال النيشابوري، (٥٠٨ ق)، تحقيق: محمد مهدي الخرسان، منشورات الشريف الرضى، قم.

٣٥ . سنن ابن ماجه، محمد بن يزيد القزويني (٢٧٣ ق) تحقيق محمد فؤاد عبد الباقي، دار الفكر، بيروت.

٣٦ . سنن أبي داوود، ابن الأشعث السجستاني، (٢٧٥ ق)، تحقيق وتعليق: سعيد محمد اللّحام، الطبعة الأولى، ١٤١٠ ق، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت.

٣٧ . سنن الترمذی، الترمذی، (٢٧٩ ق)، تحقيق وتصحيح: عبد الرحمن محمد عثمان، الطبعة الثانيه، ١٤٠٣ ق، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت.

٣٨ . السنن الكبرى، البيهقي، (٤٥٨ ق)، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، بيروت.

٣٩ . شرح نهج البلاغه، ابن أبي الحديد، (٦٥٦ ق)، تحقيق: محمد أبو الفضل إبراهيم، مؤسسه مطبوعاتي إسماعيليان، قم بالأوفسيت عن طبعه دار إحياء الكتب العربية.

٤٠ . صحيح البخاري، البخاري، (٢٥٦ ق)، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع بالأوفست عن طبعه دار الطباعة العامره باستانبول.

- صحيح مسلم، مسلم النيسابوري، (٢٦١ ق)، دار الفكر، بيروت، لبنان، طبعه مصححه مقابله على عدّه مخطوطات ونسخ معتمده.
- ٤٢ . صفات الشيعة، الشيخ الصدوق، (٣٨١ ق)، انتشارات عابدي، تهران.
- ٤٣ . الطبقات الكبرى، محمد بن سعد، (٢٣٠ ق)، دار صادر، بيروت.
- ٤٤ . عمده القارى، العيني، (٨٥٥ ق)، بيروت، دار إحياء التراث العربى.
- ٤٥ . عيون أخبار الرضا عليه السلام، الشيخ الصدوق، (٣٨١ ق)، تصحيح وتعليق وتقديم: الشيخ حسين الأعلمى، ١٤٠٤ ق، مؤسسه الأعلمى للمطبوعات، بيروت.
- ٤٦ . الغدير، الشيخ الأمينى، (١٣٩٢ ق)، الطبعة الرابعة، ١٣٩٧ ق، دار الكتب العربى، بيروت.
- ٤٧ . فتح البارى، ابن حجر، (٨٥٢ ق) الطبعة الثانية، دار المعرفه للطباعة والنشر، بيروت.
- ٤٨ . فصول المهمه فى أصول الأئمه، الحرّ العاملى، (١١٠٤ ق)، تحقيق محمد القائنى، الطبعة الأولى، ١٤١٨ ق، مؤسسه إسلامى إمام رضا عليه السلام.
- ٤٩ . فضائل الأشهر الثلاثه، الشيخ الصدوق (٣٨١ ق) تحقيق: غلامرضا عرفانيان، الطبعة الثانية.
- ٥٠ . فقه الرضا، على بن بابويه، (٣٢٩ ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٦ ق، مؤسسه آل البيت عليهم السلام لإحياء التراث. قم.
- ٥١ . القاموس المحيط، الفيروز آبادى، (٨١٧ ق)، الطبعة الأولى.
- ٥٢ . قرب الإسناد، الحميرى القمى، (٣٠٠ ق)، مؤسسه آل البيت عليهم السلام لإحياء التراث، قم.
- ٥٣ . الكافى، الشيخ الكلينى، (٣٢٩ ق)، تصحيح وتعليق: على أكبر الغفارى، الطبعة الخامسة، دار الكتب الإسلاميه، طهران.
- ٥٤ . كامل الزيارات، جعفر بن محمد بن قولويه، (٣٦٧ ق)، الطبعة الأولى، ١٤١٧ ق، مؤسسه نشر الفقاهه.
- ٥٥ . كمال الدين وتمام النعمه، الشيخ الصدوق، (٣٨١ ق)، تصحيح وتعليق: على أكبر الغفارى، ١٤٠٥ ق، مؤسسه النشر الإسلامى التابعه لجماعه المدرسين، قم.
- ٥٦ . كنز العمال، المتقى الهندى، (٩٧٥ ق)، ضبط وتفسير: الشيخ بكرى حيانى، تصحيح وفهرسه: الشيخ صفوه السقا، ١٤٠٩ ق، مؤسسه الرساله، بيروت.

. لسان العرب، ابن منظور، (٧١١ ق)، الطبعة الأولى، نشر أدب الحوزه، قم.

٥٨. مجمع البحرين، الشيخ الطريحي، (١٠٨٥ ق)، تحقيق: السيد أحمد الحسيني، الطبعة الثانية، ١٤٠٨ ق، مكتب النشر الثقافه الإسلاميه.

٥٩. مجمع الزوائد، الهيثمي، (٨٠٧ ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٨ ق، دار الكتب العلميه، بيروت.

٦٠. المحاسن، أحمد بن محمد بن خالد البرقي، (٢٧٤ ق)، تحقيق: سيد جلال الحسيني، دار الكتب الإسلاميه، طهران

٦١. المزار، محمد بن المشهدي، (٦١٠ ق)، تحقيق: جواد القيومي، الطبعة الأولى، ١٤١٩ ق، نشر القيوم، قم.

٦٢. المستدرک، الحاكم النيسابوري، (٤٠٥ ق)، إشراف: يوسف عبد الرحمن المرعشلي، طبعه مزيده بفهرس الأحاديث الشريفه.

٦٣. مستدرک الوسائل، الميرزا النوري، (٣٢٠ ق)، الطبعة الأولى، ١٤٠٨ ق، مؤسسہ آل البيت عليهم السلام، قم.

٦٤. مستطرفات السرائر، ابن إدريس الحلّي، (٥٩٨ ق)، الطبعة الثانية، ١٤١١، مؤسسہ النشر الإسلامی التابعه لجامعه المدرّسين بقم.

٦٥. مسند أبي يعلى، أبو يعلى الموصلي، (٣٠٧ ق)، تحقيق حسين سليم أسد، دار المأمون للتراث.

٦٦. مسند أحمد، أحمد بن حنبل، (٢٤١ ق)، دار صادر، بيروت.

٦٧. مسند الشهاب، ابن سلامه، (٤٥٤ ق)، تحقيق: حمدي عبد المجيد السلفي، الطبعة الأولى، مؤسسہ الرساله، بيروت.

٦٨. المعجم الأوسط، سليمان بن أحمد الطبراني، (٣٦٠ ق)، الطبعة الأولى، ١٤١٥ ق، دار الحرمين للطباعه والنشر والتوزيع.

٦٩. المعجم الكبير، الطبراني، (٣٦٠ ق) تحقيق حمدي السلفي، دار إحياء التراث العربي، بيروت لبنان

٧٠. معجم رجال الحديث، السيد الخوئي، (٤١١ ق)، الطبعة الخامسة، ٤١٣ ق، طبعه منقحه ومزيده.

٧١. مكارم الأخلاق، الشيخ الطبرسي (٥٤٨ ق) الطبعة السادسة، منشورات الشريف الرضي، قم.

٧٢. كتاب من لا يحضره الفقيه، الشيخ الصدوق، (٣٨١ ق)، تصحيح وتعليق: علي أكبر الغفاري، الطبعة الثانية، مؤسسہ النشر

الإسلامی التابعه لجماعه المدرّسين، قم.

۷۳. میزان الحکمه، محمّد الریشهری، تحقیق دار الحدیث، الطبعة الأولى، دار الحدیث.

۷۴. نصب الرایه، کمال الدین الزیعلی (۷۶۲ق)، تحقیق ایمن صالح شعبان، دار الحدیث القاہرہ، مصر.

۷۵. نقد الرجال، التفرشی (القرن الحادی عشر)، الطبعة الأولى، ۱۴۱۸ ق، ملّاسه آل البیت علیهم السلام لإحياء التراث.

۷۶. نوادر الراوندی، فضل اللّٰه الراوندی، (۵۷۱ق)، تحقیق سعید رضا علی عسکری، الطبعة الأولى، دار الحدیث، قم.

۷۷. نهج البلاغه، شرح: الشیخ محمّد عبده، الطبعة الأولى، ۱۴۱۲ ق، دار الذخائر، قم.

۷۸. وسائل الشیعه، الشیخ الحرّ العاملی، (۱۱۰۴)، الطبعة الثانيه، ۱۴۱۴ ق، ملّاسه آل البیت علیهم السلام لإحياء التراث، قم.

**نویسنده، کتب، ناشر**

**ارتباط با نویسنده**

دوستان خوبم! دوست دارم نظر شما را درباره این کتاب بدانم، نظر شما، سرمایه من است.

پیامک خود را به سامانه پیام کوتاه من به شماره ۳۰۰۰۴۵۶۹ بفرستید.

شما را دوست دارم و فقط به عشق شما می نویسم.

سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۴۵۶۹

سایت [www.hasbi.ir](http://www.hasbi.ir)

ایمیل [khodamian@yahoo.com](mailto:khodamian@yahoo.com)

**درباره نویسنده**

دکتر مهدی خُدامیان آرانی به سال ۱۳۵۳ در شهرستان آران و بیدگل اصفهان دیده به جهان گشود. وی در سال ۱۳۶۸ وارد حوزه علمیه کاشان شد و در سال ۱۳۷۲ در دانشگاه علامه طباطبائی تهران در رشته ادبیات عرب مشغول به تحصیل گردید.

ایشان در سال ۱۳۷۶ به شهر قم هجرت نمود و دروس حوزه را تا مقطع خارج فقه و اصول ادامه داد و مدرک سطح چهار حوزه علمیه قم (دکترای فقه و اصول) را اخذ نمود.

موفقیت وی در کسب مقام اوّل مسابقه جهانی کتاب رضوی بیروت در تاریخ ۸/۸/۸۸ مایه خوشحالی هموطنانش گردید و

اولین بار بود که یک ایرانی توانست در این مسابقات، مقام اول را کسب نماید.

بازسازی مجموعه هشت کتاب از کتب رجال شیعه از دیگر فعالیت های پژوهشی این استاد است که فهارس الشیعه نام دارد، این کتاب ارزشمند در اولین دوره جایزه شهاب، چهاردهمین دوره کتاب فصل و یازدهمین همایش حامیان نسخ خطی به رتبه برتر دست یافته است و در سال ۱۳۹۰ به عنوان اثر برگزیده سیزدهمین همایش کتاب سال حوزه انتخاب شد.

دکتر خدّامیان هرگز جوانان این مرز و بوم را فراموش نکرد و در کنار فعالیت های علمی، برای آنها نیز قلم زد. او تاکنون بیش از ۵۰ کتاب فارسی نوشته است که بیشتر آنها جوایز مهمی در جشنواره های مختلف کسب نموده است. قلم روان، بیان جذاب و همراه بودن با

مستندات تاریخی - حدیثی از مهمترین ویژگی این آثار می باشد.

آثار فارسی ایشان با عنوان «مجموعه اندیشه سبز» به بیان زیبایی های مکتب شیعه می پردازد و تلاش می کند تا جوانان را با آموزه های دینی بیشتر آشنا نماید. این مجموعه با همت انشارات و ثوق به زیور طبع آراسته شده است.

## کتاب نویسنده

### اشاره

کتاب فارسی

ناشر همه کتاب های فارسی، نشر و ثوق می باشد.

این فهرست کتاب های چاپ شده تا سال ۱۳۹۲ می باشد.

### رمان مذهبی

۱ - مهاجر بهشت: حوادث روزهای پایانی زندگی پیامبر

۲ - قصه معراج: حوادث و شگفتی های معراج پیامبر

۳ - بانوی چشمه: زندگی حضرت خدیجه(س)

۴ - فریاد مهتاب: زندگی حضرت زهرا(س)

۵ - روشنی مهتاب: پاسخ به شبهات وهابیت - دفاع از حقیقت و ولایت

۶ - سرزمین یاس: ماجرای بخشش فدک به فاطمه(س)

۷ - روی دست آسمان: عید غدیر

۸ - سکوت آفتاب: شهادت حضرت امیر المومنین

۹ - آرزوی سوم: ماجرای جنگ خندق

۱۰ - فانوس اول: ماجرای شهادت مالک بن نویره

۱۱ - الماس هستی: دهه امامت، غدیر خم.

۱۲ - در قصر تنهایی: ماجرای صلح امام حسن(ع)



۱۳-۱۹: هفت شهر عشق: نگاهی نو به حماسه عاشورا (این کتاب در چاپ اول در هفت کتاب چاپ شد، در چاپ دوم به بعد در یک جلد چاپ شد).

۲۰ - در اوج غربت: ماجرای شهادت مسلم بن عقیل

کتاب «سلام بر خورشید» در موضوع امام حسین (ع) می باشد (شرح زیارت عاشورا).

۲۱ - صبح ساحل: حوادث زندگی امام صادق (ع)

۲۲ - لذت دیدار ماه: ثواب زیارت امام رضا (ع)

۲۳ - داستان ظهور: زیبایی های ظهور امام زمان (ع)

۲۴ - حقیقت دوازدهم: اثبات ولادت امام زمان (ع)

۲۵ - آخرین عروس: داستان میلاد امام زمان (ع)

کتاب «راهی به دریا» شرح زیارت آل یاسین می باشد و کتاب «گمگشته دل» در فضیلت انتظار ظهور نوشته شده است. این دو کتاب نیز در موضوع امام زمان (ع) می باشد.

### آموزه های دینی

۲۶ - خدای خوبی ها: خداشناسی، توحید ناب

۲۷ - با من تماس بگیرید: راه و روش دعا کردن

۲۸ - با من مهربان باش: مناجات با خدا

۲۹ - خدای قلب من: مناجات با خدا

۳۰ - تا خدا راهی نیست: سخنان خدا با پیامبران

۳۱ - در آغوش خدا: زیبایی های مرگ مومن

۳۲ - یک سبد

آسمان: نگاهی به چهل آیه قرآن

۳۳ - راهی به دریا: شرح زیارت آل یاسین معرفت امام زمان(ع)

۳۴ - سلام بر خورشید: شرح زیارت عاشورا

۳۵ - نردبان آبی: شرح زیارت جامعه، امام شناسی

۳۶ - گمگشته دل: فضیلت انتظار ظهور

۳۷ - آسمانی ترین عشق: فضیلت محبت به اهل بیت(ع)

۳۸ - همسر دوست داشتنی: زندگی زناشویی بهتر

۳۹ - بهشت فراموش شده: احترام به پدر و مادر

۴۰ - سمت سپیده: ارزش علم دانش

۴۱ - چرا باید فکر کنیم: ارزش فکر و اندیشه

۴۲ - لطفا لبخند بزنید: ارزش لبخند و شادمانی

۴۳ - راز خشنودی خدا: آثار کمک کردن به مردم

۴۴ - به باغ خدا برویم: فضیلت حضور در مسجد

۴۵ - راز شکرگزاری: شکر نعمت های خدا

۴۶ - فقط به خاطر تو: آثار اخلاص در عمل

۴۷ - معجزه دست دادن: آثار دست دادن، ارتباط اجتماعی

کتب عربی

۴۹ - تحقیق « فهرست سعد » .

۵۰ - تحقیق « فهرست الحمیری » .

۵۱ - تحقیق « فهرست حمید » .

- ۵۲ - تحقیق « فهرست ابن بطّه » .
- ۵۳ - تحقیق « فهرست ابن الولید » .
- ۵۴ - تحقیق « فهرست ابن قولویه » .
- ۵۵ - تحقیق « فهرست الصدوق » .
- ۵۶ - تحقیق « فهرست ابن عبدون » .
- ۵۷ - تحقیق « آداب أمير المؤمنين » .
- ۵۸ - الصحيح في فضل الزياره الرضويه .
- ۵۹ - الصحيح في البكاء الحسيني .
- ۶۰ - الصحيح في فضل الزياره الحسينيه .
- ۶۱ - الصحيح في كشف بيت فاطمه (س) .
- ۶۲ - صرخه النور .
- ۶۳ - إلى الرفيق الأعلى .

### نشر وثوق

(ناشر همه کتاب های فارسی، نشر وثوق می باشد).

انتشارات وثوق از سال ۱۳۷۶ فعالیت خود را در حوزه نشر کتاب آغاز کرد و امروز بسیار خرسند است که قدمی

هر چند کوچک در جهت ترویج تعالیم اسلام و پاسخ گویی به نیازهای فکری و فرهنگی نسل جوان کشور عزیزمان ایران برداشته و این توفیق الهی قرین راهش بوده که محققان و اندیشوران علم و ادب را همچنان از این دریای معرفت و بصیرت جرعه نوش کند.

چاپ و نشر بیش از ۳۵۰ عنوان اثر در موضوعات مذهبی، اخلاقی، اجتماعی، فلسفه و کلام به صورت عمومی و تخصصی حاصل کوشش های این انتشارات است.

از جمله کارهای بسیار مهم و ارزشمند انتشارات و ثوق قرارداد مجموعه کتابهایی تحت عنوان اندیشه سبز می باشد که این قرارداد از ابتدای سال ۱۳۸۶ شروع شده است و تاکنون توانستم ۴۸ عنوان کتاب تحت عنوان اندیشه سبز روانه بازار نمایم.

از ویژگی های مهم این مجموعه می توان به سادگی و روانی مطالب مذهبی با رویکرد داستان و رمان اشاره کرد که با توجه به مستند بودن مطالب و استفاده از منابع دست اول کتب شیعه و سنی با قلمی بسیار شیوا جوانان عزیز را جذب کرده و کلام ناب معصومین علیهم السلام را ترویج نمایم.

### خرید کتاب های فارسی نویسنده

تلفکس: ۰۲۵۳-۷۷۳۵۷۰۰-همراه: ۰۹۱۲ ۲۵۲ ۵۸ ۳۹-خرید اینترنتی: سایت نشر و ثوق: [www.Nashrvosooogh.com](http://www.Nashrvosooogh.com)

سامانه پیام کوتاه نشر و ثوق ۳۰۰۰۴۶۵۷۷۳۵۷۰۰

### منابع

۱. الإمام الصادق علیه السلام: «الكأد علی عیاله كالمجاهد فی سبيله»: الكافی ج ۵ ص ۸۸، كتاب من لا یحضره الفقیه ج ۳ ص ۱۶۸، وسائل الشیعه ج ۱۷ ص ۶۷، مستدرک الوسائل ج ۷ ص ۳۷۸، بحار الأنوار ج ۹۳ ص ۳۲۴. ۲. رسول الله صلی الله علیه و آله وسلم: «إن صبر المسلم فی بعض مواطن الجهاد يوماً واحداً خیر له من عبادته أربعین سنه»: مستدرک الوسائل ج ۱۱ ص ۲۱، شرح نهج البلاغه ج ۱۰ ص ۳۹. ۳. رسول لله صلی الله علیه و آله وسلم: «... إن العمره خیر من الدنيا وما فیها...»: مجمع الزوائد ج ۳ ص ۷۴، المعجم الكبير ج ۹ ص ۴۴، كنز العمال ج ۷ ص ۶۰۱.

رسول لله صلی الله علیه و آله وسلم: «العمره كفاره لكل ذنب...»: كتاب من لا یحضره الفقیه ج ۲ ص ۲۲۰، وسائل الشیعه ج ۱۴ ص ۳۰۱. ۴. رسول الله صلی الله علیه و آله وسلم: «... من كان فی خدمه عیاله فی البيت ولم یأنف، كتب الله اسمه فی دیوان الشهداء...» وكتب له بكل قدم ثواب حجه وعمره: مستدرک الوسائل ج ۱۳ ص ۴۸، بحار الأنوار ج ۱۳۲۱۰۱، جامع أحادیث الشیعه ج ۱۲ ص ۴۰۳، جامع السعادات ج ۲ ص ۱۰۹. ۵. دخل رسول الله صلی الله علیه و آله وسلم علی علی علیه السلام فوجده هو وفاطمه علیها السلام یطحنان فی الجاروش، فقال النبى: أیکما أعیى؟ فقال علی: فاطمه یا رسول الله، فقال لها: قومی یا بنیه. فقامت وجلس النبى موضعها مع علی فواساه فی طحن الحب: بحار الأنوار ج ۴۲

ص ٥١. ٦. إذا أردت زياره الرضا عليه السلام بطوس فاغتسل عند خروجك عن منزلك وقل حين تغتسل: اللهم طهرنى وطهر قلبى... وسرّ حتى تقف على قبره عليه السلام تستقبل وجهه بوجهك ، واجعل القبلة بين كتفيك ، وقل: أشهد أن لا إله إلا الله... وارزقنى بهم خير الدنيا والآخرة»: عيون أخبار الرضا عليه السلام ج ١ ص ٣٠٢. ٧. رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «...لا يخدم العيال إلا صديق أو شهيد أو رجل يريد الله به خير الدنيا والآخرة»: مستدرک الوسائل ج ١٣ ص ٤٨ ، بحار الأنوار ج ١٠١ ص ١٣٢ ، جامع أحاديث الشيعة ج ١٢ ص ٤٠٣. ٨. رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «قول الرجل للمرأة إننى أحبك لا يذهب من قلبها أبداً»: الكافي ج ٥ ص ٥٦٩ ، وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ٢٣. ٩. رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «جلوس المرء عند عياله أحب إلى الله تعالى من اعتكاف فى مسجدى هذا»: ميزان الحكمه ج ٢ ص ١١٨٦ نقلاً عن تنبيه الخواطر ج ٢ ص ١٢٢. ١٠. رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «تهادوا تحابوا، تهادوا فإنها تذهب بالضغائن»: الكافي ج ٥ ص ١٤٤ ، الخصال ص ٧٧ ، وسائل الشيعة ج ١٧ ص ٢٨٧؛ رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «تهادوا فإن الهدية تذهب وحر الصدر...»: فتح البارى ج ٥ ص ١٤٥ ، عمدته القارى ج ١٣ ص ١٢٥ ، تحفه الاحوذى ج ٦ ص ٢٧٦ ، المعجم الأوسط ج ٢ ص ١٤٦ ، نصب الرايه ج ٥ ص ٢٥٦ ، مسند الشهاب لابن سلامه ج ١ ص ٣٨٢. ١١. رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «إذا خرج أحدكم إلى سفر ثم قدم على أهله ، فليهدهم وليطرفهم ولو حجاره»: مكارم

الأخلاق ص ٢٦٦. ١٢. رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «إن الصدقة لتطفئ غضب الرب...»: قرب الإسناد ص ٧٦، النوادر للراوندى ص ٨٣؛ الإمام الصادق عليه السلام: «إن صدقة الليل تطفئ غضب الرب»: الكافي ج ٩٤، تفسير العياشى ج ٢ ص ١٠٨؛ رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «الصدقة فى السر تطفئ غضب الرب»: المستدرک للحاکم ج ٣ ص ٥٦٨، صحيح ابن حبان ج ٨ ص ١٠٣. ١٣. رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «الصدقة تمنع سبعين نوعاً من أنواع البلاء...»: الجامع الصغير ج ٢ ص ١١٥، كنز العمّال ج ٦ ص ٣٤٦، تاريخ بغداد ج ٨ ص ٢٠٤؛ رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «الصدقة تمنع ميتة السوء...»: ثواب الأعمال ص ١٤٠، مكارم الأخلاق ص ٣٧٨. ١٤. رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «أكثرُوا الصدقة ترزقوا...»: أعلام الورى ص ٣٣٣، بحار الأنوار ج ٧٤ ص ١٧٦. ١٥. الإمام الصادق عليه السلام: «الصدقة تقضى الدين وتخلف بالبركة...»: الكافي ج ٤ ص ٩، عدّه الداعى ص ٦٠، وسائل الشيعة ج ٩ ص ٣٦٧. ١٦. رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «تبسّمك فى وجه أخيك صدقة...»: سنن الترمذى ج ٣ ص ٢٢٨، مجمع الزوائد ج ٣ ص ١٣٤. ١٧. أمير المؤمنين عليه السلام: «الصدقة دواء منجج»: الدعوات للراوندى ص ١٨١، نهج البلاغه ج ٤ ص ٤، دستور معالم الحكم ص ١٦. ١٨. سُئل رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: أى الأعمال أحبّ إلى الله؟ قال: «اتباع سرور المسلم»: قرب الإسناد ص ١٤٥، وسائل الشيعة ج ١٦ ص ٣٥٦. ١٩. الإمام الباقر عليه السلام: «ما عبّد الله بشىء أحبّ إلى الله من إدخال السرور على المؤمن...»: الكافي ج ٢ ص ١٨٨؛ الإمام

الباقر عليه السلام: «إنَّ أحبَّ الأعمالِ إلى الله إدخال السرور على المؤمن...»: المحاسن ج ٢ ص ٣٨٨ ، بحار الأنوار ج ٧١ ص ٢٨٩؛ الإمام الصادق عليه السلام: «... وأفضل الأعمال عند الله إدخال السرور على المؤمن...»: كامل الزيارات ص ٢٧٧ . ٢٠ . الإمام الباقر عليه السلام: قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «من سرَّ مؤمناً فقد سرَّني»: فقه الرضا عليه السلام ص ٣٧٤ ، الكافي ج ٢ ص ١٨٨ ، وسائل الشيعة ج ١٦ ص ٣٤٩ . ٢١ . الإمام الصادق عليه السلام: «لا يرى أحدكم إذا أدخل على مؤمن سروراً أنه عليه أدخله فقط ، بل والله على رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: الكافي ج ٢ ص ١٨٩ ، وسائل الشيعة ج ١٦ ص ٣٥٠ ، بحار الأنوار ج ٧١ ص ٢٩٠ . ٢٢ . الإمام الصادق عليه السلام: «من أدخل السرور على مؤمن ، فقد أدخله على رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم... وكذلك من أدخل عله كرباً»: الكافي ج ٢ ص ١٩٢ ، وسائل الشيعة ج ١٦ ص ٣٥٠ ، مستدرک الوسائل ج ١٧ ص ٣٩٥ . ٢٣ . الإمام الباقر عليه السلام: «إذا دخلت فمرهم قبل أن تصل إليك أن تكون متوضّئاً، ثم أنت لا تصل إليها حتى تتوضّأ وتصلّي ركعتين ، ثم مجد الله وصلّ على محمّد وآل محمّد ، ثم ادعُ الله ، ومرّ من معها أن يؤمّنوا على دعائك ، وقل: اللهم ارزقني ألفها وودّها ورضاها ، ورضني بها ، ثم اجمع بيننا بأحسن اجتماع وأسرّ ائتلاف...»: الكافي ج ٣ ص ٤٨١ ، دعائم الإسلام ج ٢ ص ٢١١ ، وسائل الشيعة ج ٨ ص ١٤٤ . ٢٤ . رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «يفتح أبواب السماء بالرحمة في أربع مواضع: عند نزول المطر ، وعند نظر

الولد فيوجه الوالد، وعند فتح باب الكعبه ، وعند النكاح»: مستدرک الوسائل ج ١٤ ص ١٥٢ ، بحار الأنوار ج ٥٦ ص ٣٥٤ . ٢٥ .  
الإمام الصادق عليه السلام: «ما أظن رجلاً يزداد في الإيمان خيراً إلاّ ازداد حباً للنساء»: الكافي ج ٥ ص ٣٢ ، كتاب من لا يحضره  
الفقيه ج ٣ ص ٣٨٤ ، وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ٢٢ . ٢٦ . الإمام الصادق عليه السلام: «ما أظن رجلاً يزداد في هذا الأمر خيراً إلاّ  
ازداد حباً للنساء»: الكافي ج ٥ ص ٣٢١؛ الإمام الصادق عليه السلام: «كلّ من اشتدّ لنا حبّاً اشتدّ للنساء حبّاً...»: مستطرفات السرائر  
ص ٦٣٦ ، بحار الأنوار ج ٦٣ ص ٢٨٧ . ٢٧ . الإمام الصادق عليه السلام: «إنّ النبيّ صلى الله عليه وآله وسلم صلى على سعد بن  
معاذ وقال: وافى من الملائكة تسعون ألف ملك وفيهم جبرئيل...»: الأملی للطوسی ص ٤٣٧ . ٢٨ . رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم  
آله وسلم: «اهتدّى عرش الرحمان لموت سعد بن معاذ»: صحيح البخارى ج ٢٢٧٤ ، صحيح مسلم ج ٧ ص ١٥٠ ، مسند أبى يعلى  
ج ٥ ص ٣٢٩ ، الغدير ج ١٠ ص ٤٣ . ٢٩ . الإمام الصادق عليه السلام: «إنّ سعد بن معاذ قد مات ، فقام رسول الله وقام أصحابه ،  
فأمر بغسل سعد... فتبعه بلا حذاء ولا رداء... ثمّ كان يأخذ يمينه السرير مرّة ، ويسره السرير مرّة ، حتّى انتهى إلى القبر ، فنزل  
رسول الله حتّى لحده... فلمّا أن سوّى التربه عليه قالت أمّ سعد: يا سعد، هنيئاً لك الجنّة، فقال رسول الله: يا أمّ سعد مه! لا  
تجزمى على ربّك، فإنّ سعداً قد أصابه ضمّه... إنّ كان فى خلقه مع أهله سوء»: الأملی للصدوق ص ٤٦٨ ،



الأمالى للطوسى ص ٤٢٨ ، بحار الأنوار ج ٧٩ ص ٤٩ . ٣٠ . «إنَّ رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم خرج فى جنازه سعد وقد شيعه سبعون ألف ملك ، فرفع رسول الله رأسه إلى السماء ثم قال: مثل سعد يضمُّ؟... إنّما كان من زعاره فى خلقه على أهله...»: الكافى ج ٣ ص ٢٣٦؛ الإمام الصادق عليه السلام: إنّ سعد بن معاذ قد مات فقام رسول الله وقام أصحابه ، فأمر بغسل سعد... فتبعه بلا- حذاء ولا رداء... فلما أن سَوَى التربه عليه قالت أمّ سعد: يا سعد ، هنيئاً لك الجنّة ، فقال رسول الله: يا أمّ سعد مه! لا تجزى على ربّك ، فإنّ سعداً قد أصابه ضمّه... إنّ كان فى خلقه مع أهله سوء»: الأمالى للصدوق ص ٤٦٨ ، الأمالى للطوسى ص ٤٢٨ ، بحار الأنوار ج ٧٩ ص ٤٩ . ٣١ . براى شرح حال سعد بن معاذ مراجعه كنيد: رجال الطوسى ص ٤٠ ، رجال ابن داوود ص ١٦٨ ، نقد الرجال ج ١ ص ٣٨٢ ، معجم رجال الحديث ج ٩ ص ٩٤ ، تهذيب التهذيب ج ١ ص ٣٤٥ ، الثقات لابن حبان ج ٣ ص ١٤٧ ، تهذيب الكمال ج ١٠ ص ٣٠٠ ، الإصابه ج ٣ ص ٧٠ .

٣٢ . الإمام السجّاد عليه السلام: «لأنّ أدخل السوق ومعى درهم ابتاع به لحمًا لعيالى وقد قرموا إليه ، أحبّ إليّ من أن أعتق نسمة...»: الكافى ج ٤ ص ١٢ ، بحار الأنوار ج ٢١ ص ٥٣٤ . ٣٣ . رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «أيّها الناس ، من فطر منكم صائماً مؤمناً فى هذا الشهر ، كان له بذلك عند الله عتق نسمة...»: الأمالى للصدوق ص ١٥٤ ،

فضائل الأشهر الثلاثة ص ٧٨ ، روضه الواعظين ص ٣٤٥ ، إقبال الأعمال ج ١ ص ٢٦ ، بشاره المصطفى ص ٤٣٦ . ٣٤ . رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «من دخل السوق فاشترى تحفه فحملها إلى عياله ، كان كحامل صدقه إلى قوم محاويج...»: الأمالي للصدوق ص ٦٧٢ ، ثواب الأعمال ص ٢٠١ ، وسائل الشيعة ج ٢١ ص ٥١٤ . ٣٥ . رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «... من كان له امرأه تؤذيه لم يتقبل الله صلاتها ولا حسنه من عملها حتى تعينه وترضيه... وعلى الرجل مثل ذلك الوزر والعذاب إذا كان لها مؤذياً ظالماً...»: ثواب الأعمال ص ٢٨٤ ، وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ١٦٣ ، بحار الأنوار ج ٧٣ ص ٣٦٣ ، الفصول المهمه ج ٢ ص ٣٣٧ . ٣٦ . «أخبرني أخى جبرئيل ولم يزل يوصنى بالنساء ، حتى ظننت أن لا- يحلّ لزوجها أن يقول لها: أف»: جامع أحاديث الشيعة ج ٢٠ ص ٢٤٩ . ٣٧ . «فاشفقوا عليهنّ وطيبوا قلوبهنّ حتى يقفن معكم ، ولا- تكرهوا النساء ولا تسخطوا بهنّ»: جامع أحاديث الشيعة ج ٢٠ ص ٢٤٩ ، مستدرک الوسائل ج ١٤ ص ٢٥٣ . ٣٨ . رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «خيركم خيركم لأهله...»: كتاب من لا يحضره الفقيه ج ٣ ص ٥٥٥ ، مكارم الأخلاق ص ٢١٦ ، سنن ابن ماجه ج ١ ص ٦٣٣ ، سنن الترمذى ج ٥ ص ٣٦٩ ، الطبقات الكبرى ج ٨ ص ٢٠٥ ، أسد الغابه ج ٥ ص ٢٨١ ، البدايه والنهائيه ج ١٠ ص ١٦٣ . ٣٩ . الإمام الصادق عليه السلام: «... من حسن برّه بأهل بيته ، مُدّ له فى عمره»: الكافى ج ٢ ص ١٠٥ ، الأمالى للطوسى

ص ٢٤٥ ، الدرّ النظيم ص ٦٣٩ . ٤٠ . أمير المؤمنين عليه السلام: «... وإِنَّهِنَّ أمانه الله عندكم...»: مستدرک الوسائل ج ١٤ ص ٢٥١ ، جامع أحاديث الشيعة ج ٢٠ ص ٢٤٨ . ٤١ . رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «حقّ المرأة على زوجها أن يسدّ جوعتها ، ويستر عورتها ، ولا يقبح لها وجهاً»: الكافي ج ٥ ص ٥١١ ، تهذيب الأحكام ج ٧ ص ٤٥٧ . ٤٢ . أمير المؤمنين عليه السلام «... فإنّ المرأة ريحانه وليست بقهرمانه...»: نهج البلاغه ج ٣ ص ٥٦ ، الكافي ج ٥ ص ٥١ ، كتاب من لا يحضره الفقيه ج ٣ ص ٥٥٦ ، تحف العقول ص ٨٧ ، كنز الفوائد ص ١٧٧ ، مكارم الأخلاق ص ٢١٨ ، عيون الحكم والمواعظ ٥٢٦ ، كنز العمال ج ١٦ ص ١٨٣ . ٤٣ . والريحانه: كلّ بقل طيّب الريح ، واحده ريحانه: لسان العرب ج ٢ ص ٤٥٨ ، الريحان: نبت طيّب الرائحة: تاج العروس ج ٤ ص ٦١ ، القاموس المحيط ج ١ ص ٢٢٤ ، مجمع البحرين ج ٢ ص ٢٤٦ . ٤٤ . قال أمير المؤمنين عليه السلام في وصيته لابنه محمّد ابن الحنفية: «يا بني... فدارها على كلّ حال، وأحسن الصحبه لها ليصفو عيشك»: كتاب من لا يحضره الفقيه ج ٣ ص ٥٥٦ ، وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ١٦٩ . ٤٥ . أمير المؤمنين عليه السلام: «... وإِنَّهِنَّ أمانه الله عندكم...»: مستدرک الوسائل ج ١٤ ص ٢٥١ ، جامع أحاديث الشيعة ج ٢٠ ص ٢٤٨ . ٤٦ . رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «إِنَّك إن شاء الله لن تنفق نفقه إلاّ أجرت ، حتّى اللقمة ترفعها إلى في امرأتك»: السنن الكبرى ص ٣٧٧ .

«ومهما أنفقت فهو لك صدقه

، حتّى اللقمة ترفعها في في امرأتك»: صحيح البخارى ج ٦ ص ١٨٩ ، مسند أحمد ج ١ ص ١٧٢ ، سنن أبى داود ج ١ ص ٦٥٤ ، السنن الكبرى ج ٦ ص ٢٦٩ . ٤٧ . «رأيت أبا الحسن عليه السلام اختضب، فقلت: جعلت فداك ، اختضبت؟ فقال: نعم، إنّ التهيئه ممّا يزيد في عفّه النساء ، ولقد ترك النساء العفّه بترك أزواجهن التهيئه، ثمّ قال: أيسرّك أن تراها على ما تراك عليه إذا أنت على غير التهيئه؟ قلت: لا، قال: هو ذاك...»: الكافي ج ٥٦٧٥ ، وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ٢٤٦ ، مكارم الأخلاق ص ٧٩ ، الحدائق الناضرة ج ٢٣ ص ١٥٠ . ٤٨ . الإمام الصادق عليه السلام: «كان رسول الله ينفق في الطيب أكثر ممّا ينفق في الطعام...»: الكافي ج ٦ ص ٥١٢ ، وسائل الشيعة ج ٢ ص ١٤٦ ، ميزان الحكمه ج ٢ ص ١٧٥٦ . ٤٩ . الإمام الصادق عليه السلام: «سألت أمّ سلمه رسول الله عن فضل النساء في خدمه أزواجهنّ؟ فقال: أيما امرأه رفعت من بيت زوجها شيئاً من موضع إلى موضع تريد به صلاحاً إلّا نظر الله إليها...»: الأمالى للطوسى ص ٦١٨ ، بحار الأنوار ج ١٠٠ ص ٢٥١ . ٥٠ . جاء رجل إلى رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فقال: «إنّ لى زوجة إذا دخلت تلقنى ، وإذا خرجت تشيعنى ، وإذا رأتنى مهموماً قالت: ما يهّمك؟ إن كنت تهتمّ لرزقك فقد تكفّل لك به غيرك ، وإن كنت تهتمّ بأمر آخرتك فزادك الله همّاً ، فقال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: إنّ لله عمّالاً ، وهذه عمّاله، لها نصف أجر الشهيد»: كتاب من لا يحضره الفقيه ج ٣ ص ٣٨٩ ،

وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ٣٢. ٥١. «قالت أم سلمة: يا رسول الله ، ذهب الرجال بكلّ الخير ، فأى شيء للنساء المساكين؟ فقال صلى الله عليه وآله وسلم: بلى، إذا حملت المرأة كانت بمنزلة الصائم القائم المجاهد بنفسه وماله في سبيل الله ، فإذا وضعت كان لها من الأجر ما لا يدري أحد ما هو لعظمه ، فإذا أرضعت كان لها بكلّ مَصّه كعدل عتق محرّر من ولد إسماعيل...»: وسائل الشيعة ج ٢١ ص ٤٥١. ٥٢. الإمام الرضا عليه السلام «من تصدّق وقت إفطاره على مسكين برغيف، غفر الله له ذنبه ، وكتب له ثواب عتق رقبه من ولد إسماعيل»: فضائل الأشهر الثلاثة ص ٩٦ ، وسائل الشيعة ج ١٠ ص ٣١٦. ٥٣. دعائم الإسلام ج ١ ص ٣٤٣ ، مستدرك الوسائل ج ١١ ص ٢١ ، مسند أحمد بن حنبل ج ٥ ص ٣١٤ ، الدر المنثور ج ١ ص ٢٤٥. ٥٤. أمير المؤمنين عليه السلام: «كتب الله الجهاد على الرجال والنساء ، فجهاد الرجل بذل ماله ونفسه حتّى يُقتل في سبيل الله ، وجهاد المرأة أن تصبر على ما ترى من أذى زوجها وغيرته». وفي حديثٍ آخر: «جهاد المرأة حسن التبعل...»: الكافي ج ٥ ص ٩ ، كتاب من لا يحضره الفقيه ج ٣ ص ٤٣٩؛ رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «الحجّ جهاد كلّ ضعيف ، وجهاد المرأة حسن التبعل»: الخصال ص ٦٢ ، كشف الخفاء ج ١ ص ٣٥ ، لسان الميزان ج ١ ص ١٦٨. ٥٥. الإمام الباقر: «لا ينبغي لامرأة أن تعطل نفسها من الحلّى ، ولو ان تعلق في رقبته قلاده»: دعائم الإسلام ج ٢ ص ١٦٣. ٥٦. الإمام الصادق

عليه السلام: «خير نسائكم الطيبه الريح...»: الكافي ج ٥ ص ٣٢٥، تهذيب الأحكام ج ٧ ص ٤٠٢، وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ٣٠. ٥٧. الإمام الصادق عليه السلام: «جئت امرأه إلى رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فقالت: يا رسول الله، ما حق الزوجه على؟؟؟ المرأة...؟ عليها أن تتطيب بأطيب طيبها، وتلبس أحسن ثيابها، وتترين بأحسن زينتها، وتعرض نفسها عليه غداه وعشيه...»: الكافي ج ٥ ص ٥٠٨. ٥٨. الإمام الصادق عليه السلام: «أيا امرأة تطيبت لغير زوجها لم يتقبل منها صلاه...»: الكافي ج ٥ ص ٥٠٧؛ رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «أيا امرأة تتطيب ثم خرجت من بيتها فهي تلعن حتى ترجع إلى بيتها متى رجعت»: ثواب الأعمال ص ٢٥٩، وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ٢٢١، بحار الأنوار ج ١٠٠ ص ٢٥٥. ٥٩. قال عليه السلام: «ثلاث من النساء يرفع الله عنهنّ عذاب القبر ويكون محشرهنّ مع فاطمه بنت محمد عليها السلام، امرأه صبرت على غيره زوجها، وامرأه صبرت على سوء خلق زوجها... يعطى الله كلّ واحد منهنّ ثواب ألف شهيد، ويكتب لكلّ واحد منهنّ ثواب عباده سنه»: وسائل الشيعة ج ٢١ ص ٢٨٥، جامع أحاديث الشيعة ج ٢١ ص ٢٥٦. ٦٠. الإمام الصادق عليه السلام: «إنّ للقبر كلاماً في كلّ يوم، يقول: أنا بيت الغربه، أنا بيت الوحشه، أنا بيت الدود، أنا روضه من رياض الجنّه، أو حفره من حفر النار»: الكافي ج ٣ ص ٢٤٢، بحار الأنوار ج ٦ ص ٢٦٧. ٦١. الإمام الباقر عليه السلام: «... ولا شفيع للمرأة أنجح عند ربّها من رضا زوجها، ولما ماتت فاطمه عليها السلام، قام عليها أمير

المؤمنين عليه السلام وقال: اللهم إني راضٍ عن ابنه نبيِّك، اللهم إنها قد أوحشت فآنسها، اللهم إنها قد هاجرت فصلها...»: الخصال ص ٥٨٨، وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ٢٢٢، بحار الأنوار ح ٧٨ ص ٣٤٥. ٦٢. الإمام الصادق عليه السلام: «... لا تزورون خير من أن تزورون، قال: قطعت ظهري، قال: تالله إن أحدكم ليذهب إلى قبر أبيه كئيباً حزيناً وتأتونه أنتم بالسفر، كلاً حتى تأتونه شعثاً غبراً»: كامل الزيارات ص ٢٥٠، المزار لابن المشهدى ص ٣٩٦، بحار الأنوار ج ٩٨ ص ١٤١. ٦٣. قالت أم سلمة: «يا رسول الله ذهب الرجال بكلّ الخير، فأى شيء للنساء المساكين؟ فقال صلى الله عليه وآله وسلم: بلى، إذا حملت المرأة كانت بمنزلة الصائم... فإذا فرغت من رضاعه ضرب ملك كريم على جنبها وقال: استأنفى العمل فقد غفر لك»: وسائل الشيعة ج ٢١ ص ٤٥١. ٦٤. قال عليه السلام: «ما من امرأة تسقى زوجها شربه من ماء، إلا كان خيراً لها من عبادة سنة صيام نهاراً وقيام ليلها»: وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ١٧٢، جامع أحاديث الشيعة ج ٢٠ ص ٢٣٥. ٦٥. برای اطلاع از آثار گناهان مراجعه کنید به: وسائل الشيعة، ج ١٦، ص ٤٥، بحار الأنوار، ج ٧٣، ص ٣٠٤. ٦٦. قال عليه السلام: «ما من امرأة تسقى زوجها شربه من ماء، إلا كان خيراً لها من عبادة سنة... غفر لها ستين خطيئة»: وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ١٧٢، جامع أحاديث الشيعة ج ٢٠ ص ٢٣٥. ٦٧. مراجعه کنید به: «زنان ونوسی و مردان مریخی»، نوشته: جان گری، ترجمه بهمن ربیعی، انتشارات خوشه،

تهران ، ١٣٧٨ . ٦٨ . الإمام الصادق عليه السلام: «خير نسائكم التي إذا خلت مع زوجها خلعت له درع الحياء ، وإذا لبست ، لبست معه درع الحياء»: الكافي ج ٥ ص ٣٢٤ ، وسائل الشيعة ج ٢٠ ص ٢٩ . ٦٩ . رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «العفيفه في فرجها ، الغلمه على زوجها...»: النوادر للراوندي ص ١١٦ ، بحار الأنوار ج ١٠٠ ص ٢٣٧ .



بسمه تعالی

هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ

آیا کسانی که می‌دانند و کسانی که نمی‌دانند یکسانند؟

سوره زمر / ۹

مقدمه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان، از سال ۱۳۸۵ هـ. ش تحت اشراف حضرت آیت الله حاج سید حسن فقیه امامی (قدس سره الشریف)، با فعالیت خالصانه و شبانه روزی گروهی از نخبگان و فرهیختگان حوزه و دانشگاه، فعالیت خود را در زمینه های مذهبی، فرهنگی و علمی آغاز نموده است.

مرامنامه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان در راستای تسهیل و تسریع دسترسی محققین به آثار و ابزار تحقیقاتی در حوزه علوم اسلامی، و با توجه به تعدد و پراکندگی مراکز فعال در این عرصه و منابع متعدد و صعب الوصول، و با نگاهی صرفاً علمی و به دور از تعصبات و جریانات اجتماعی، سیاسی، قومی و فردی، بر مبنای اجرای طرحی در قالب «مدیریت آثار تولید شده و انتشار یافته از سوی تمامی مراکز شیعه» تلاش می نماید تا مجموعه ای غنی و سرشار از کتب و مقالات پژوهشی برای متخصصین، و مطالب و مباحثی راهگشا برای فرهیختگان و عموم طبقات مردمی به زبان های مختلف و با فرمت های گوناگون تولید و در فضای مجازی به صورت رایگان در اختیار علاقمندان قرار دهد.

اهداف:

۱. بسط فرهنگ و معارف ناب ثقلین (کتاب الله و اهل البیت علیهم السلام)
۲. تقویت انگیزه عامه مردم بخصوص جوانان نسبت به بررسی دقیق تر مسائل دینی
۳. جایگزین کردن محتوای سودمند به جای مطالب بی محتوا در تلفن های همراه، تبلت ها، رایانه ها و ...
۴. سرویس دهی به محققین طلاب و دانشجو
۵. گسترش فرهنگ عمومی مطالعه
۶. زمینه سازی جهت تشویق انتشارات و مؤلفین برای دیجیتالی نمودن آثار خود.

سیاست ها:

۱. عمل بر مبنای مجوز های قانونی
۲. ارتباط با مراکز هم سو
۳. پرهیز از موازی کاری

۴. صرفا ارائه محتوای علمی

۵. ذکر منابع نشر

بدیهی است مسئولیت تمامی آثار به عهده ی نویسنده ی آن می باشد .

فعالیت های موسسه :

۱. چاپ و نشر کتاب، جزوه و ماهنامه

۲. برگزاری مسابقات کتابخوانی

۳. تولید نمایشگاه های مجازی: سه بعدی، پانوراما در اماکن مذهبی، گردشگری و...

۴. تولید انیمیشن، بازی های رایانه ای و ...

۵. ایجاد سایت اینترنتی قائمیه به آدرس: [www.ghaemiyeh.com](http://www.ghaemiyeh.com)

۶. تولید محصولات نمایشی، سخنرانی و...

۷. راه اندازی و پشتیبانی علمی سامانه پاسخ گویی به سوالات شرعی، اخلاقی و اعتقادی

۸. طراحی سیستم های حسابداری، رسانه ساز، موبایل ساز، سامانه خودکار و دستی بلوتوث، وب کیوسک، SMS و...

۹. برگزاری دوره های آموزشی ویژه عموم (مجازی)

۱۰. برگزاری دوره های تربیت مربی (مجازی)

۱۱. تولید هزاران نرم افزار تحقیقاتی قابل اجرا در انواع رایانه، تبلت، تلفن همراه و... در ۸ فرمت جهانی:

JAVA.۱

ANDROID.۲

EPUB.۳

CHM.۴

PDF.۵

HTML.۶

CHM.۷

GHB.۸

و ۴ عدد مارکت با نام بازار کتاب قائمیه نسخه :

ANDROID.۱

IOS.۲

WINDOWS PHONE.۳

WINDOWS.۴

به سه زبان فارسی ، عربی و انگلیسی و قرار دادن بر روی وب سایت موسسه به صورت رایگان .

در پایان :

از مراکز و نهادهایی همچون دفاتر مراجع معظم تقلید و همچنین سازمان ها، نهادها، انتشارات، موسسات، مؤلفین و همه

بزرگوارانی که ما را در دستیابی به این هدف یاری نموده و یا دیتا های خود را در اختیار ما قرار دادند تقدیر و تشکر می  
نماییم.

آدرس دفتر مرکزی:

اصفهان - خیابان عبدالرزاق - بازارچه حاج محمد جعفر آواده ای - کوچه شهید محمد حسن توکلی - پلاک ۱۲۹/۳۴ - طبقه  
اول

وب سایت: [www.ghbook.ir](http://www.ghbook.ir)

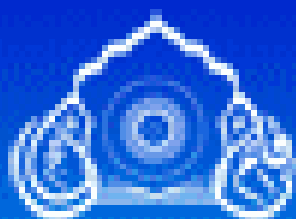
ایمیل: [Info@ghbook.ir](mailto:Info@ghbook.ir)

تلفن دفتر مرکزی: ۰۳۱۳۴۴۹۰۱۲۵

دفتر تهران: ۰۲۱ - ۸۸۳۱۸۷۲۲

بازرگانی و فروش: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹

امور کاربران: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹



مرکز تحقیقاتی و ترجمانی

اصفهان

گام‌های

WWW



برای داشتن کتابخانه های تخصصی  
دیگر به سایت این مرکز به نشانی

[www.Ghaemiyeh.com](http://www.Ghaemiyeh.com)

[www.Ghaemiyeh.net](http://www.Ghaemiyeh.net)

[www.Ghaemiyeh.org](http://www.Ghaemiyeh.org)

[www.Ghaemiyeh.ir](http://www.Ghaemiyeh.ir)

مراجعه و برای سفارش با ما تماس بگیرید.

۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹